

Recuerde, el DIU de cobre **no se protege contra las infecciones de transmisión sexual o el VIH.**
¡Siempre use condones para protegerse!



¿CÓMO FUNCIONA EL DIU DE COBRE?

- El DIU de cobre es un tubo plástico con forma de T que permanece en su útero. Este libera pequeñas cantidades de cobre. El cobre mata a los espermatozoides. Sin espermatozoides vivos, no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. El DIU de cobre es más del 99% efectivo.

DESPUÉS DE QUE EL DIU DE COBRE SEA COLOCADO, ¿CUÁNDO PUEDO TENER RELACIONES SEXUALES?

- Usted debe esperar 24 horas después de que el DIU sea colocado para poder usar tampones, tomar un baño, o tener relaciones sexuales.

¿CUÁNDO COMIENZA A FUNCIONAR EL DIU DE COBRE?

- El DIU de cobre funciona inmediatamente después de que es colocado en su cuerpo. Se puede colocar hasta 5 días después de tener relaciones sexuales sin protección para prevenir el embarazo.

¿CUÁNTO TIEMPO DURA EL DIU DE COBRE?

- El DIU de cobre dura 12 años

¿QUÉ NECESITO HACER DESPUÉS DE QUE SE ME COLOQUE EL DIU?

- Algunas personas les gusta chequear el hilo del DIU después de cada menstruación. Para chequear, ponga un dedo en su vagina y busque el cuello uterino. (Se siente como la punta de su nariz). Debe sentir el hilo cerca de su cuello uterino. **No jale** el hilo.

¿QUÉ HAGO SI DESEO QUEDAR EMBARAZADA, Y CUANDO LO DESEO?

- Cuando esté listo, su proveedor de salud puede remover el DIU. La mayoría de personas quedan embarazadas al poco tiempo después de removerlo.
- Algunas personas prefieren remover el DIU ellos mismos.

¿CÓMO ME AYUDA EL DIU DE COBRE?

- Usted no necesita pensar en la anticoncepción antes o durante las relaciones sexuales.
- Usted no necesita renovar la receta (como se hace con la píldora).
- Usted puede usar el DIU de cobre mientras esté amamantando.
- El DIU de cobre cuesta menos con el tiempo que la mayoría de tipos de anticonceptivos.
- El DIU de cobre es una opción buena para personas que prefieren un método anticonceptivo sin hormonas.

¿CÓMO ME SENTIRÉ AL TENER EL DIU DENTRO DE MI?

¿CÓMO CAMBIARÁ MI CUERPO?

- Usted no sentirá el DIU en su cuerpo.
- Usted podría tener calambres y menstruaciones copiosas. El Ibuprofeno o Naproxeno puede ayudar. Usted puede tomar hasta 4 píldoras (800 mg) de Ibuprofeno cada 8 horas con comida. Para prevenir calambres, tome Ibuprofeno o Naproxeno cuando comience su menstruación y continúe tomándolo cada 8 horas por el tiempo que lo necesite. También puede usar bolsas de agua caliente sobre su abdomen si tiene calambres fuertes.

¿EL DIU DE COBRE TIENE RIESGOS?

- El DIU de cobre es muy seguro. Los problemas serios son raros. Si usted tiene los siguientes síntomas **en las primeras 3 semanas** después que el DIU sea colocado, consulte a su proveedor de salud:
 - Fiebre (más de 101^oF)
 - Escalofríos
 - Dolor fuerte en su abdomen
- Si tiene los siguientes síntomas **en cualquier momento** mientras tenga un DIU colocado, vea a su proveedor de salud:
 - Sensación de embarazo (sensibilidad en los pechos, náusea, vómitos)
 - Una prueba casera de embarazo positiva