



Universidad Nacional de Catamarca
Facultad de Ciencias de la Salud



Curso de Iniciación Universitaria

Área BIOLOGÍA



Universidad Nacional de Catamarca
Facultad de Ciencias de la Salud



Unidad N°3:

SALUD Y CALIDAD DE VIDA

FCS

UNCA

CONTENIDOS



Unidad 3. Salud y Calidad de Vida

- Salud: concepto-Factores que influyen en la salud
- Noxas: concepto- Tipos de noxas: biológicas, químicas, físicas, psíquicas, sociales y culturales
- Salud Pública y acciones sanitarias: promoción, prevención (niveles de prevención), recuperación y rehabilitación de la salud
- Conceptos básicos de Epidemiología
- Salud Ambiental

FCS

UNCA

Concepto de salud

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente en la ausencia de enfermedad.



La posesión del mejor estado de salud que se es capaz de conseguir el individuo constituye uno de los derechos fundamentales de todo ser humano, cualquiera sea su raza, religión, ideología política y condición económico social

FCS

UNCA

Concepto de salud

El hombre sano no es sólo el que siente bienestar en su anatomía y fisiología corporal, sino aquel que, además, posee armonía en su vida afectiva y en su mente, y se integra a la sociedad y al medio ambiente en los que está inserto.



FCS

UNCA

Concepto de salud

- Determinada por componentes biológicos, psicológicos y sociales en una **unidad dinámica con la enfermedad**.
- Resultado de la interacción entre los individuos y su medio, condicionando **niveles de bienestar** físico, mental y social.
- Permite desarrollar plenamente una **actividad social y económica, y productiva**. La salud de los individuos es una condición necesaria pero no suficiente para lograr un proceso de desarrollo socio-económico.

FCS
UNCA

Determinantes de salud

Factores que influyen en la salud individual, que interactuando en diferentes niveles de organización, determinan el estado de salud de la población.

```
graph TD; SALUD[SALUD] --- MA[Medio ambiente]; SALUD --- EL[Estilo de vida]; SALUD --- BH[Biología Humana]; SALUD --- SAS[Sistema de asistencia sanitaria];
```

FCS
UNCA

Determinantes de salud

```
graph TD; SALUD[SALUD] --- MA[Medio ambiente]; SALUD --- EL[Estilo de vida]; SALUD --- BH[Biología Humana]; SALUD --- SAS[Sistema de asistencia sanitaria];
```

Medio ambiente: Contaminación biológica, física, química, psicosocial y sociocultural.

Estilo de vida: conductas insanas como consumo de drogas, sedentarismo, consumo excesivo de grasas, conducción peligrosa.

Biología humana: genética y envejecimiento.

Sistema de asistencia sanitaria: calidad de la atención, grado de cobertura, o acceso, nivel de gratuidad, etc.

FCS

UNCA

Concepto de Enfermedad

Cualquier alteración de la **salud** de un individuo, es decir, la pérdida del equilibrio entre los aspectos físicos, mental y social.



El individuo sano puede ser afectado por numerosos agentes patógenos o noxas (virus, bacterias, problemas laborales, etc.)

FCS

UNCA

Enfermedad

- **Etiología:** nos dice la causa de una enfermedad.
- **Manifestaciones clínicas:** son las señales que hacen visible la enfermedad. Pueden ser de dos tipos síntomas y signos.
- **Síntomas:** Manifestaciones subjetivas, sentidas y referidas por el paciente.
- **Signos:** datos objetivos, detectados por los profesionales en la exploración: fiebre, tos, ictericia.

Enfermedad



Según su aparición:

- **Agudas:** comienzo brusco, manifestaciones clínicas llamativas y rápida evolución.
- **Crónicas:** empiezan de forma paulatina, manifestaciones poco claras, larga duración, evolución progresiva, fases asintomáticas y fases con sintomatología clara.

Noxas



Se denomina noxa (del latín damnum, daño) al agente etiológico, agente patógeno o todo factor que, por exceso, defecto o carencia, es capaz de causar un perjuicio a un organismo, destruyendo la homeostasis (equilibrio) que éste mantiene con el medio.

Noxas

Según cual sea su origen, las noxas pueden ser biológicas, físicas, químicas, psíquicas, sociales o culturales.

Las noxas pueden transmitirse desde un ser vivo, o desde cualquier otro elemento del ambiente en le que se encuentran, hasta una persona sana, y producen la enfermedad de forma directa o indirecta.

Noxas – Transmisión directa

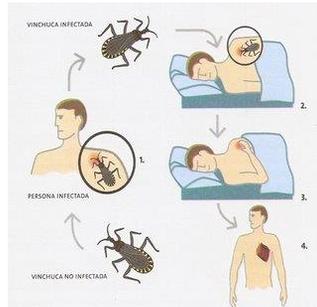
La transmisión de la noxa se lleva a cabo sin intermediarios, **de persona a persona**.

Ej, al besar, al tener relaciones sexuales o a través de la tos y el estornudo.



Noxas – Transmisión indirecta

La transmisión de la noxa se lleva a cabo a través de un intermediario al que se denomina vector. El intermediario puede ser un ser vivo o un objeto contaminado al que se denomina vehículo de transmisión.



Noxas Biológicas

Son todos aquellos seres vivos capaces de provocar una enfermedad.

Ej: Bacterias, virus, parásitos.



Noxas Químicas

son aquellas que producen intoxicaciones que, en su mayoría, son exógenas, es decir, se producen por el ingreso de tóxicos o venenos en el organismo.

Ej: Intox por monóxido de carbono, picadura de araña, etc.



Noxas Físicas

Son aquellas que se relacionan con el clima.

Ej: radiaciones nocivas, golpes, etc.



Noxas

El organismo reacciona ante las noxas mediante procesos activos de adaptación.

- Período de Incubación
- Período Preclínico
- Período Clínico
- Período de Recuperación

Salud Pública

Comprende todas las acciones de planificación, administración, gestión y control que realiza el gobierno para proteger, promover o recuperar la salud de los ciudadanos de un país.

Se ocupa del bienestar físico, social y psíquico de la población, aplicando políticas que contemplan la planificación, la economía y la administración sanitaria.

Salud Pública

Las estrategias de los programas de salud pública apuntan a la prevención, al saneamiento ambiental, a los servicios sanitarios, a la higiene personal y colectiva y a la organización de la atención médica y hospitalaria.

Salud Pública

El saneamiento ambiental es uno de los aspectos centrales sobre los que actúan los servicios de salud. Corresponde al conjunto de actividades dirigidas a crear y mantener el adecuado ambiente para la vida.

Entre las medidas se reconocen las de saneamiento básico, como el suministro de agua potable y tratamiento de los desechos, y las de control de los alimentos.

FCS

UNCA

Atención Médica

Se define como la interacción entre el médico y el paciente.

Su objetivo primario es diagnosticar, para después determinar las estrategias terapéuticas que ayudara a restablecer el estado de salud.



FCS

UNCA

Atención Médica

No hay enfermedades sino enfermos, dice el adagio que pone en evidencia la necesidad de comprender que, detrás de cada patología, hay un ser humano que sufre que merece la mejor atención y contención por parte de aquellos profesionales que los atienden.

Para que la atención sea efectiva debe ser:

- Eficiente.
- Oportuna.
- Ética.
- Afectiva.

FCS

UNCA

Niveles de Atención:

Conjunto de establecimientos de salud con niveles de complejidad necesaria para resolver con eficacia y eficiencia necesidades de salud de diferente magnitud y severidad.

Constituye una de las formas de la OMS, en la cual se relacionan con la magnitud y severidad de las necesidades de salud de la población.

FCS

UNCA

Niveles de Atención: **Primer nivel**

Se atiende más o menos el 70-80% de la población.

La severidad de los problemas de salud plantean una atención de baja complejidad con una oferta de gran tamaño y menor especialización y tecnificación de los recursos.

Se desarrollan actividades de promoción y protección específica, diagnóstico precoz y tratamiento oportuno de las necesidades de salud más frecuente.

FCS

UNCA

Niveles de Atención: **Primer nivel**

Acciona sobre la comunidad y el individuo sano y/o enfermo.

Atención en unidades sanitarias.



FCS

UNCA

Niveles de Atención: **Segundo nivel**

Este nivel se enfoca en la promoción, prevención y diagnóstico a la salud los cuales brindaran acciones y servicios de atención ambulatoria especializado y de hospitalización a pacientes derivados del primer nivel o de los que se presentan de modo espontáneo con urgencias.

Acción sobre el individuo enfermo.



Niveles de Atención: **Segundo nivel**

Atención en Hospitales.
Acciona sobre el individuo enfermo.



Niveles de Atención: **Tercer nivel**

La atención se brinda en los establecimientos que cuentan con tecnología moderna para realizar tratamientos de rehabilitación y recuperación de salud.
Acción sobre individuos con discapacidades.



Epidemiología

Es la ciencia que estudia las formas en que las enfermedades afectan a un grupo de personas, en un lugar y tiempo determinados.

Epidemiología:

Epidemia

Proviene del griego *epi*, sobre, y *demos*, pueblo, y significa aparición súbita de una enfermedad, que ataca a un gran número de individuos que habitan una región determinada.

Debe superar el número habitual de casos esperados.

Ej: Gripe, Poliomelitis.



FCS

UNCA

Epidemiología:

Endemia

Del griego *en*, en, y *demos*, pueblo)

Cuando la enfermedad persiste en años en un lugar determinado.

Ej Fiebre Hemorrágica Argentina., Enf. Chagas.



FCS

UNCA

Epidemiología:

Pandemia

Del griego *pan*, todo y *demos*, pueblo.

Cuando la enfermedad se extiende a varios países y continentes, traspasa todas las fronteras, supera el número de casos esperados y persiste en el tiempo.

Ej Peste Bubónica, Viruela.



Epidemiología:

Brote

Aumento brusco e inesperado del número de casos en una zona muy limitada y por corto período de tiempo.