PREPARACIÓN PARA TAC COLONOSCOPIA

Si tiene que realizarse una Colonoscopia Virtual debe seguir las siguientes instrucciones: Debe comprar 1 frasco de **Gastrografin** (en la farmacia) y 2 litros de **Aquarius**® (en un supermercado)**.**

LA PREPARACIÓN DURARÁ TRES DÍAS:

1er Día: tiene que seguir una **DIETA POBRE EN RESIDUOS.** DESAYUNO, COMIDA 1 y CENA 1, o DESAYUNO, COMIDA 2 y CENA 2

2º Día: tiene que seguir una **DIETA POBRE EN RESIDUOS.** DESAYUNO, COMIDA 1 y CENA 1, o DESAYUNO, COMIDA 2 y CENA 2.

Deberá tomar además 3 cucharadas soperas de Gastrografin, una en cada comida, (comida, merienda y cena) disuelto en un vaso de Aquarius® y abundantes líquidos

3er Día: **24h antes de la prueba**, **SEGUIRÁ SÓLO UNA DIETA LÍQUIDA.** Deberá tomar 5 cucharadas soperas de Gastrografin, una durante el DESAYUNO, una en la MAÑANA, una durante la COMIDA, una en la MERIENDA y una durante la CENA, disuelto en un vaso de Aquarius ® y además deberá tomar durante todo el día 2 litros de Aquarius ®. Si tiene hambre puede tomar también sobres de Meritene.

4º Día: **EL DÍA DE LA PRUEBA.**
Acuda a nuestro centro a la hora convenida y en ayunas de 6 horas

MENÚS A SEGUIR MIENTRAS USTED ESTA HACIENDO LA PREPARACION PARA REALIZARSE UNA COLONOSCOPIA VIRTUAL:

DESAYUNOS

- Huevo pasado por agua.
- Tostada de pan (Biscotes) con mantequilla.
- Zumo de Fruta sin pulpa (Filtrado).
- Café sin Leche.
- Infusiones.

COMIDA 1

- Espaguetis aliñados con mantequilla.
- Filete de ternera o pescado a la plancha.
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado).
- 1 Biscote No integral.
- Café sin Leche.
- Infusiones.

CENA 1

- Caldo de pollo con pasta de sopa.
- Tortilla a la francesa.
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado).

COMIDA 2

- Arroz blanco con huevo frito y sin tomate.
- Pollo a la plancha.
- Zumo de Fruta sin pulpa (Filtrado).
- 1 Biscote No integral.
- Café sin Leche.

CENA 2

- Sopa de arroz.
- Pescado a la plancha.
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado).

NO PUEDE TOMAR:

Frutas, Verduras, Legumbres, Patatas, Pescado ni carnes en salsa, Embutidos, Grasas, Pasteles, Pan Integral, Leche, Derivados lácteos, ni Bebidas con gas.