

Ritmo cardíaco lento

La bradicardia es el ritmo cardíaco lento, de menos de 60 latidos por minuto, lo que puede ser normal.



Cada día, un corazón normal late unas 100.000 veces, a un ritmo entre 60 y 100 veces por minuto. Los cambios del ritmo cardíaco causados por la actividad, la dieta, los medicamentos y la edad son normales y comunes.

Los ritmos cardíacos anormalmente lentos son, generalmente, aquellos por debajo de los 60 latidos por minuto, y pueden ser tanto inofensivos como poner en riesgo la vida. En determinados momentos, como al dormir, el ritmo cardíaco será lento y normal de todas formas.

Lo que se interpreta como ritmo cardíaco anormalmente lento para una persona podría no ser igual en otra. Por ejemplo, un atleta joven, fuerte y sano puede tener un ritmo cardíaco en reposo de entre 30 y 40 latidos por minuto, pero podría aumentar fácilmente su ritmo a 180 latidos por minuto al hacer ejercicio. Esto se considera normal. Otra persona podría tener un ritmo cardíaco de entre 30 y 40 latidos por minuto mientras sube escaleras, pero se siente débil y cansada. Esto es anormal.

El ritmo cardíaco está controlado por un sistema eléctrico que indica al músculo cardíaco que debe contraerse, para bombear sangre al resto del cuerpo. La bradicardia ocurre cuando el sistema enlentece o bloquea estas señales debido a problemas tales como:

|| **Disfunción del nódulo sinusal:**

Un “marcapasos” natural anormalmente lento en el corazón. El corazón tiene un grupo de células en la cámara superior (aurícula derecha), llamado nódulo sinusal, que dispara una señal eléctrica, o impulso, para que viaje a través de la aurícula hasta las cámaras inferiores (ventrículos izquierdo y derecho), haciendo que se contraigan y generando un latido una vez por segundo en reposo aproximadamente. El nódulo sinusal puede aumentar su ritmo de “disparos”, dependiendo de las necesidades del cuerpo. Este marcapasos natural puede desgastarse con la edad y disparar demasiado lento, o a veces fallar totalmente en el disparo, lo que resulta en ritmos cardíacos lentos (bradicardia sinusal).

|| **Bloqueo cardíaco:** “Ruptura” o quiebre de los “cables” que transportan las señales eléctricas desde las aurículas hasta los ventrículos. Los ventrículos se contraerán para causar un latido solo cuando reciban estos impulsos eléctricos. En este caso, el marcapasos natural está disparando con normalidad, pero la señal de contracción no llega a los ventrículos. Hay tres tipos de bloqueo cardíaco: de primer grado, de segundo grado y de tercer grado. (Vea el diccionario a continuación)

La bradicardia puede causar:

- Debilidad
- Dificultad para caminar, subir escaleras o hacer ejercicio
- Cansancio
- Falta de aliento
- Mareos
- Desmayo (síncope)

Diccionario de ritmos cardíacos lentos:

La disfunción del nódulo sinusal

ocurre cuando el “marcapasos” natural del corazón es demasiado lento, o cuando a veces falla en el disparo, causando un latido anormalmente lento o pausas en el ritmo cardíaco.

El bloqueo cardíaco ocurre cuando el “marcapasos” natural del cuerpo, o nódulo sinusal, está disparando como debe pero, debido a problemas con

los “cables” del corazón, los impulsos eléctricos no se transportan con normalidad hasta las cámaras inferiores del corazón para indicarles que deben contraerse.

Bloqueo cardíaco de primer grado – Cada impulso de las cámaras superiores del corazón llega a las cámaras inferiores, pero con mayor lentitud de lo normal. El ritmo cardíaco es normal y esto no suele causar síntomas.

Bloqueo cardíaco de segundo grado – A veces denominado bloqueo cardíaco Mobitz de tipo I [Wenckebach] o Mobitz de tipo II. Algunos impulsos, aunque no todos, se transportan desde las cámaras superiores del corazón hasta las cámaras inferiores del corazón. Esto podría causar algunos síntomas.

Bloqueo cardíaco de tercer grado – También denominado bloqueo cardíaco completo. Los impulsos de las cámaras superiores están “bloqueados” y ninguno logra llegar a las cámaras inferiores. Un marcapasos natural más lento y menos confiable en las cámaras inferiores asume temporalmente el control para mantener al corazón latiendo, pero esto puede causar un ritmo cardíaco muy lento, desmayos y otros síntomas.

Síndrome de taquibradicardia -

Es posible que la misma persona tenga latidos lentos cuando el corazón está en ritmo normal y períodos de latidos rápidos e irregulares (taquicardias supraventriculares) en otros momentos. A veces, los medicamentos necesarios para controlar el ritmo cardíaco rápido pueden empeorar el ritmo ya lento. Las personas con este síndrome suelen quejarse de palpitaciones, mareos y desmayos (síncope). Este problema del ritmo cardíaco también podría causar falta de aliento o dolor de pecho. El tratamiento del síndrome de taquibradicardia suele requerir la colocación de un marcapasos artificial para evitar que el corazón lata demasiado lento y tomar medicamentos que le impidan latir demasiado rápido.

Tanto los medicamentos para el corazón como los que se usan para tratar otras enfermedades pueden causar bradicardia. En estos casos, el médico y el paciente deben analizar detalladamente los riesgos y beneficios de continuar tomando esos medicamentos.

Por lo general, salvo que las causas sean temporales o que haya medicamentos que puedan cambiarse, el marcapasos será el tratamiento para una bradicardia que causa síntomas.