

# Conoce algunas plantas de gran utilidad

Katherin Jordán - Sofía Anzueto - Aida Bocoock –  
Daniela Figueroa- Elizabeth Pellecer

Fundamentos de Educación Ambiental

# Plantas en Guatemala



- La flora de Guatemala no solo tiene una importancia ecológica muy alta, sino también cultural. Desde la época precolombina la región de Guatemala ha sido habitada por indígenas que se han relacionado con el bosque y han sabido utilizar sus recursos para alimento, vestimenta, medicina, artesanía, rituales y tradiciones. Estos conocimientos han sido heredados, cambiados o perdidos a través del tiempo.
- Guatemala es uno de los países de mayor simbolismo en Latino América durante las épocas célebres, haciendo una de las naciones con mayor creatividad social. Durante años las manifestaciones han tenido gran relación con la naturaleza, el uso de las plantas es tradición en decoración, aromas, comidas y medicina. Es importante recolectar y promover los verdaderos valores y tradiciones, los cuales han sido el producto de siglos de existencia y reelaboración, a través de procesos culturales en donde aportes hispánicos y prehispánicos se enlazan, persisten y se manifiestan hasta el día de hoy.



Cacao



Café



Jícara



Tillandsia

# Plantas comestibles

Desde un punto de vista puramente utilitario, se pueden calificar como recursos filogenéticos a todos los recursos que por encontrarse en los ecosistemas locales, son útiles para el hombre y sus necesidades vitales o que brindan nuevas materias para la producción.

Los recursos filogenéticos presentes en Guatemala, constituyen una parte importante en la biodiversidad biológica mundial, sin embargo últimamente se ha visto amenazada por diversos factores como: la introducción de especies no locales, cambios en las técnicas de cultivo, la deforestación, la urbanización, etc.

Dentro del patrimonio nacional, están los usos y administración que las diferentes etnias dan a los recursos, variando dentro del mismo país. Para mencionar algunos; están las artesanías, la medicina, la arquitectura, la vida diaria, la culinaria especial conmemorando fechas importantes en la comunidad.

Hay que tomar en cuenta que no se puede reducir una sola planta a un solo uso, también sería incontable recopilar a todas las especies que tienen alguna interacción con los habitantes de Guatemala.



**Plantas comestibles**



**Plantas medicinales**



**Plantas alimenticias**





Pollo en crema con loroco



Flor de Izote en amarillo



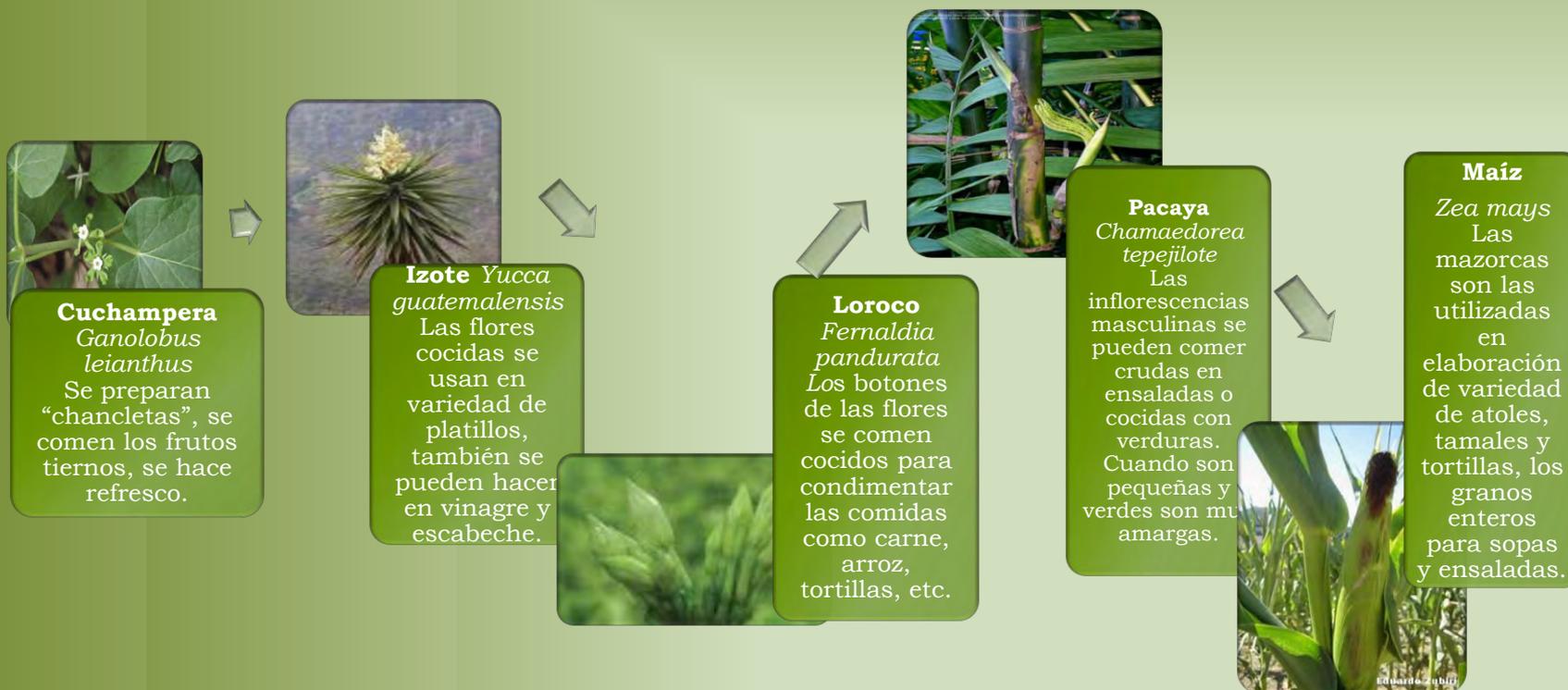
Pacayas en conserva



Tamales



- Una planta alimenticia no siempre está preparada para comerse, si su maduración no es suficiente puede causar daños severos. Afortunadamente en Guatemala, los conocimientos sobre el uso de las plantas se transmiten de generación en generación.



# Plantas Medicinales

El uso de las plantas medicinales es muy antiguo y ha recorrido casi todos los pueblos, desde los más primitivos hasta los más civilizados.

Toda la planta, desde la raíz, hojas y tallos, contienen propiedades curativas y terapéuticas las cuales han sido empleadas para tratar distintas dolencias y enfermedades.

Son de gran importancia para aquellas personas que no tienen acceso a las medicinas modernas y además, muchos medicamentos modernos dependen en gran medida de los principios activos encontrados en las plantas medicinales.

Todas las plantas que tienen un uso medicinal son drogas vegetales, ya que producen un efecto biológico sobre el organismo.





• **Nombre científico:** *Allium sativum*    **Nombre común:** AJO

- Ayuda a la circulación sanguínea. Favorece a la eliminación de líquidos corporales siendo muy adecuada en casos de reumatismo, hidropesía, edemas y gota.
- Por su contenido en compuestos ricos en azufre, es uno de los mejores remedios naturales para combatir procesos infecciosos del aparato respiratorio (gripe, bronquitis, faringitis).



• **Nombre científico:** *Ocimum basilicum*    **Nombre común:** ALBAHACA

- Contiene propiedades digestivas ya que evita los espasmos gástricos. Es un estimulante digestivo, ya que la esencia de la planta abre el apetito.
- Estimula la producción de la leche en las madres lactantes.
- Ayuda a mejorar la circulación sanguínea y sirve para malestares intestinales.



• **Nombre científico:** *Rosmarinus officinalis*    **Nombre común:** ROMERO

- Es una de las plantas con más antioxidantes y puede ser útil para el tratamiento de enfermedades como el Sida, Cáncer y Alzheimer.
- Contiene efectos estimulantes y tónicos.
- Tiene propiedades bactericidas que pueden ayudar a tratar enfermedades de transmisión sexual junto con antibióticos.



• **Nombre científico:** *Plantago major*    **Nombre común:** LLANTEN

- Sirve para curar heridas, úlceras, hemorroides y para calmar los dolores de los oídos.
- Cura los resfríos y ayuda a detener la diarrea.
- Tiene propiedades astringentes y sirve para adelgazar.
- Tiene propiedades desinfectantes y sirve para cicatrización.

A green rounded rectangle with a white text label and several light green circles of varying sizes on the left side.

Otros usos...

# Plantas artesanales

“Artesanía” se refiere a cualquier trabajo hecho de a mano, con muy poca o ninguna intervención de máquinas. Estas tienen usos decorativos o utilitarios, y por ser hechas a mano todas son diferentes entre sí.

Debido a que las plantas han estado a disposición del hombre desde tiempos remotos, muchas artesanías son hechas de hojas, raíces o tallos de plantas.

A continuación se presentan algunos ejemplos muy utilizados en nuestro país.





### **Jícara o Morro** (*Crescentia cujete* y *Crescentia alata*)

La cáscara del fruto seca se utiliza para fabricar chinchines. De ésta también se fabrican utensilios caseros o de uso artesanal para tomar bebidas, como recipiente, guacal, para decoración o juguetes. Otro uso conocido es medicinal: la pulpa se utiliza como jarabe contra la tos.

Estos frutos crecen en árboles pequeños, en regiones bajas, calurosas y secas.

### **Arpón o Mimbre** (*Phylodendron pertusum* sinónimo *Monstera pertusa*)

Es una planta trepadora, con raíces muy largas, las cuales son utilizadas para la fabricación de artesanías. Se pela la corteza de estas raíces, cuya parte central es muy flexible que es el material que se conoce como mimbre. Este material es muy resistente y por ello de él se fabrican muebles: sillas, sillones, mesas, además adornos, sopladores, canastas entre otros.



### **Tul** (*Typha domingensis* y *Scirpus* sp.)

Son plantas acuáticas de las cuales, de sus tallos y hojas, se realizan petates. Estos se entrelazan para crear un tejido resistente, del tamaño que se desee, que es lo que se conoce como petate. Los petates se utilizan como divisiones en algunas casas, como alfombra o para decoración.

### **Corozo** (*Oribygnia cohune* y *Scheelea peruzzi*)

Las hojas palmeadas o palmaticompuestas, respectivamente, de éstos se utilizan para hacer techos. Las semillas se utilizan actualmente para la fabricación de artesanías para comercializar, como llaveros. Además, este es utilizado en Semana Santa para decoración en procesiones y alfombras.



# Plantas maderables

Preferiblemente son de gran tamaño, aunque algunas veces se usan especies de mediano volumen. Esto se debe principalmente a que se desean extraer las trozas de mayor tamaño posible.



Coníferas

- Árboles altos con hojas en forma de agujas alargadas, estas hojas no se caen por completo como en otros árboles, así que son perennes.
- Algunos árboles de este tipo son el abeto, el cedro, el ciprés, el pino y la secuoya



## Maderas blandas

- **Descripción:** Livianas, suaves, ligeras
- **Origen:** Árboles de rápido crecimiento (**coníferas**) pino, abeto, chopo, ciprés, abedul o castaño
- **Usos:** Mobiliario, instrumentos, artesanías



Araucaria

## Maderas semiduras

- **Descripción:**
- **Origen:** árboles de mediano tamaño como el capure, Calade, tangaré y el pilón
- **Usos:** muebles, puertas, marcos, postes, tablonés



Tangaré

## Maderas duras

- **Descripción:** Son las de mayor resistencia y poseen gran densidad
- **Origen:** árboles de crecimiento lento, (**caducifolios**)
- **Usos:** construcciones, techos, muelles, vigas, barcos, pilares, pisos, carroserías



Roble



Caducifolios

- Se llaman así a los árboles que en algún momento del año pierden sus hojas y que con el paso de unos meses son restituídas. Al contrario de los perennes que no pierden sus hojas por épocas.
- Estos árboles cuentan con hojas anchas y de buena fragancia.
- Algunos de ellos son la acia, la jacaranda,