

Flibanserina para tratar el bajo deseo sexual en la mujer

El bajo deseo sexual (libido) es un tipo de disfunción sexual común en la mujer que puede ser complicada de tratar.

Información general de disfunción sexual en la mujer

La disfunción sexual puede hacer referencia a dificultades con la libido (impulso sexual), la excitación o el orgasmo. Existen muchas causas de disfunción sexual. Son causas comunes las afecciones psiquiátricas como la depresión, la ansiedad o la angustia emocional por trabajo o factores estresantes por relaciones. Algunas afecciones médicas pueden afectar también la función sexual, como las enfermedades cardíacas, determinadas afecciones neurológicas, la artritis o los cambios hormonales durante la menopausia. Los medicamentos, especialmente los antidepresivos, también pueden causar disfunción sexual. El tratamiento de los problemas médicos o psicológicos subyacentes mejora la función sexual en la mayoría de las mujeres.

Sin embargo, algunas mujeres que no tienen ningún otro problema médico ni psicológico aún tienen un bajo deseo sexual que afecta tanto su bienestar personal como su bienestar en las relaciones. Esta afección se conoce como **trastorno de interés/excitación sexual femenina**. Se trata de un nuevo diagnóstico en el *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales* (quinta edición), el cual combina los distintos trastornos antiguos de **trastorno del deseo sexual hipoactivo (Hypoactive Sexual Desire Disorder, HSDD)** y **trastorno de la excitación sexual femenina**. La prevalencia de estos trastornos varía ampliamente según la población encuestada, pero los estudios han sugerido que puede variar desde en un 5 % hasta en un 15 % de las mujeres. El tratamiento de HSDD y el trastorno de la excitación sexual femenina puede ser problemático.

Flibanserina: Un nuevo tratamiento

En agosto de 2015, la Administración de Drogas y Alimentos (Food and Drug Administration, FDA) de los EE. UU. aprobó un medicamento llamado flibanserina para tratar el HSDD en mujeres premenopáusicas, convirtiéndolo en el primer medicamento aprobado por la FDA para el bajo deseo sexual en la mujer. Está previsto que esté disponible en los Estados Unidos en octubre de 2015. La flibanserina funciona mediante la interacción con ciertos receptores de la **serotonina**, un neurotransmisor que tiene una función en la regulación del estado de ánimo, el sueño, la digestión y muchas otras funciones del cuerpo. No es clara la manera exacta en que la flibanserina genera una mejoría en el deseo sexual de la mujer, pero los estudios han demostrado que tiene un efecto beneficioso en las mujeres que han recibido un diagnóstico de HSDD.

Efectos secundarios y consumo de alcohol

La flibanserina puede tener efectos secundarios graves, que incluyen presión arterial baja y desmayos. El riesgo de estos efectos secundarios aumenta con el consumo de alcohol, por lo tanto, la flibanserina no puede combinarse absolutamente con alcohol. Otros medicamentos, como algunas píldoras anticonceptivas y agentes antimicóticos, también pueden aumentar el riesgo de estos efectos secundarios. Las mujeres que padecen problemas de hígado no deben tomar flibanserina.

FLIBANSERINA

¿Para qué sirve este medicamento?

La flibanserina es un medicamento recetado que se utiliza para aumentar el deseo sexual en mujeres premenopáusicas con trastorno de bajo deseo sexual.

¿Cómo se toma?

Una píldora por día antes de acostarse.

Efectos secundarios

Somnolencia
Grave disminución de la presión arterial y desmayos

Precauciones

NO tome flibanserina si



Bebe alcohol



Tiene problemas de hígado



Toma ciertos medicamentos o suplementos a base de hierbas



Está en el período de lactancia

Debido a estos posibles efectos secundarios graves asociados al consumo de alcohol, no todos los médicos ni las farmacias podrán recetar o dispensar flibanserina. Debido a que la flibanserina es un medicamento nuevo, serán importantes los datos posteriores a la comercialización que la FDA recolecte. Mientras tanto, la FDA promueve el desarrollo de nuevos medicamentos para el tratamiento de trastornos sexuales femeninos dada la continua necesidad de tratamientos eficaces.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

American College of Obstetricians and Gynecologists
(Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos)
www.acog.org/-/media/For-Patients/faq072.pdf

+ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Las traducciones al español están disponibles en la pestaña de contenido complementario.

Autora: Dra. Jill Jin, MPH

Fuentes: Kingsberg SA, Rezaee RL. Hypoactive sexual desire in women. *Menopause*. 2013;20(12):1284-1300.
Gellad WF, Flynn KE, Alexander G. Evaluation of flibanserine: science and advocacy at the FDA [publicado en línea el 6 de julio de 2015]. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2015.8405.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.