

Toronjil cuyano / Marrubio

Marrubium vulgare L.

Nombres vernáculos: toronjil, toronjil cuyano, marrubio, marrubio blanco (Colombia).

Descripción: hierba siempreverde, de 30 - 60 cm de alto, blanco-lanosa, pelos simples y ramificados, de sabor muy amargo. Tallos erguidos, cuadrangulares. Hojas opuestas, aovadas o casi orbiculares, de superficie arrugada, con márgenes con dientes redondeados, blanco-lanosas en ambas caras, de 5 - 6 cm de longitud por 1 - 2,5 cm de ancho. Flores blancas y pequeñas, dispuestas en grupo a lo largo del tallo. Fruto seco contiene 4 semillas ovoides, lisas, menores de 1 mm de longitud.

Farmacodinamia: la infusión de esta planta, de intenso sabor amargo, es digestiva, estimulante del apetito, tiene efectos colerético y colagogo; tradicionalmente, además, se le emplea como febrífugo y antidiarreico, y en forma externa para tratar lesiones cutáneas, heridas y quemaduras. Con respecto al uso externo de esta planta, es común su empleo en afecciones del cuero cabelludo y se asegura que ayuda a mantener y fortificar el cabello.

Presentación comercial: por lo general, uso rústico; sin embargo en farmacias se expende una combinación de marrubio, manzanilla y menta, todas plantas con antecedentes de incidir sobre el metabolismo de las grasas, recomendado para tratar la obesidad.

Aspectos agronómicos: el toronjil cuyano es una planta originaria del área de la cuenca del mediterráneo, que se emplea con fines medicinales desde tiempos remotos. En la actualidad crece en prácticamente todos los países de climas cálido y templado del mundo, donde se le encuentra silvestre sobre suelos ricos en nitratos, prados secos, campos, terrenos baldíos y sitios abandonados. En Chile es una maleza que vegeta desde Coquimbo hasta Cautín. Se cultiva a pequeña escala para las necesidades de la farmacia. Se reproduce por estacas que se obtienen de una planta madre y se plantan directamente al suelo; enraizan con facilidad; requiere terreno húmedo, pero bien drenado, sol no tan intenso -crece bien en semi sombra- y riego moderado. Cuando la planta está



Marrubium vulgare L., Koehler (1887).

<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Koeh-224.jpg>



Marrubium vulgare, L.

<http://www.iqb.es/cbasicas/farma/farma06/plantas/pm13.htm>

en plena floración, es decir varias veces al año, se recolectan las sumidades floridas, que se colocan en capas finas en un lugar bien aireado, o en secadero a una temperatura no superior a los 40°C. El material seco no debe guardarse en recipientes de material plástico. Mantener en bolsas en lugar seco.



Detalle de la inflorescencia.

http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Marrubium_vulgare_KZ.jpg

Hábito natural



http://www.todoplantas.net/plantas_medicinales/ver_planta.jsp?id=1127943372640

94. TORONJIL CUYANO / MARRUBIO (*Marrubium vulgare*), sumidades floridas.

PROPIEDADES

Usos tradicionales:

a) uso interno: enfermedades respiratorias (catarros, tos, bronquitis, resfríos, gripes, faringitis, asma); fiebre; falta de apetito, diarreas, digestiones difíciles de tipo crónico (dispepsias); trastornos menstruales.

La infusión se prepara con 1 cucharada de sumidades floridas para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces al día.

b) uso externo: lesiones cutáneas, heridas superficiales y quemaduras; afecciones del cuero cabelludo.

La misma infusión sirve para uso externo en lavados.

Efectos: diaforético¹, expectorante², febrífugo³, balsámico⁴, emenagogo⁵, antidiarreico, digestivo.

Precauciones: no administrar por vía oral durante el embarazo. Administrar con precaución a personas con gastritis, úlceras digestivas y arritmias cardíacas. Puede potenciar los efectos de medicamentos hipoglicemiantes y antihipertensivos.

Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar un médico infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: su uso como expectorante, mucolítico y estimulante del apetito tiene alguna evidencia científica.

1. Estimula la transpiración.

2. Provoca la expulsión de secreciones bronquiales patológicas.

3. Baja la fiebre.

4. Modera la secreción bronquial.

5. Estimula el flujo menstrual.