Enema, volumen pequeño

Si su niño está estreñido, es posible que necesite un enema para movilizar las heces (defecación) por el recto.

¿Qué es un enema de volumen pequeño?

Un enema de volumen pequeño es un fluido que se pone en el recto del niño para suavizar las heces. El enema irrita el colon para ayudar en la movilización de las heces al exterior del cuerpo de su hijo. Su hijo debería producir heces entre 5 y 25 minutos después de insertar el enema.

¿Cómo puedo preparar a mi hijo para usar un enema?

Los enemas pueden llegar a ser incómodos por lo que debe preparar a su hijo haciendo lo siguiente:

- Haga que su hijo se siente cerca de un servicio sanitario cuando esté listo para usar el enema.
- Dígale a su hijo que es posible que las heces salgan rápido después de recibir el enema. Es posible que no se puedan excretar todas las heces en el servicio sanitario, por lo que debe asegurarse de decirle a su hijo que esto está bien.
- Explique que el enema se sentirá frío y mojado al principio y que puede ser incómodo.
- Advierta a su hijo sobre la posibilidad de sufrir de calambres en el estómago cuando las heces duras del intestino se suavizan y comienzan a moverse por el cuerpo. También puede ser doloroso el pujar las heces para expulsarlas.

Siga las instrucciones en la caja del enema o las del proveedor de atención médica de su hijo.

Traiga los siguientes artículos al baño

- ☐ Enema de volumen pequeño
- ☐ Toallas o almohadillas absorbentes
- ☐ Un recipiente con agua tibia

¿Cuáles son algunos consejos para insertar el enema?

- Caliente el líquido del enema a temperatura corporal colocando la botella en el recipiente de agua tibia. Nunca ponga el enema en el microondas.
- Coloque toallas o almohadillas absorbentes debajo de su hijo. Esto le puede ayudar a sentirse más cómodo, así como facilitar la limpieza si no pueden llegar al sanitario después de recibir el enema.
- Si su hijo necesita solamente la mitad del enema, primero apriete hasta tirar por el lavamanos la mitad del líquido de la botella.
- Dígale a su hijo que puje como si necesitara defecar. Esto ayudará para que los músculos alrededor del ano se relajen de manera que se introduzca el enema más fácilmente. Una vez que inserte la punta del enema, dígale a su hijo que deje de pujar, se relaje y respire profundamente.
- Dé a su hijo libros o juguetes para que se distraiga mientras inserta el enema.
- Pídale a su hijo que se siente cerca o en el sanitario por 5 a 20 minutos mientras se producen las heces.

¿Qué debo hacer si el enema se derrama o mi hijo se siente incómodo?

Si el enema se derrama mientras lo aplica siga las siguientes estrategias:

- Ponga el enema despacio apretando la botella con delicadeza.
- Junte las nalgas.
- Vuelva a ubicar la punta del enema.
- Pídale a su hijo que se relaje y asegúrese que no esté tratando de empujar el enema hacia afuera.

Si su hijo presenta muchos calambres y malestar mientras le está aplicando el enema:

- Asegúrese que el enema esté a temperatura corporal.
- Ponga el enema despacio apretando la botella con delicadeza.

¿Cuáles son los efectos secundarios de usar un enema?

Su hijo podría experimentar malestar, náuseas leves, vómito o calambres estomacales leves. Llame al proveedor de atención médica de su hijo si han pasado 30 minutos y su hijo no ha defecado.

Notas

Enema, small volume

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

Intermountain® Healthcare

© 2017–2023 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica.
LTA181S - 04/23 (Last reviewed - 04/23) (Spanish translation 07/17 by inWhatLanguage)