

Nogal

Juglans regia L.

Nombres vernáculos: nogal, nogal negro, nogal de Castilla (México).

Descripción: árbol de hoja anual de hasta 20 m de altura, de copa redondeada y corteza color gris claro, profundamente agrietada en los ejemplares añosos. Hojas alternas de margen entero. Monoico: flores masculinas se reúnen en racimos de 5 - 15 cm en el extremo distal de las ramas del año anterior; flores femeninas pequeñas, redondeadas, se forman en el extremo de la rama del año. El fruto carnoso, de 4 - 5 cm de longitud, de exterior verde que ennegrece rápidamente, contiene la semilla que consta de un hueso leñoso (la "nuez") con un interior oleaginoso muy lobulado, con forma de cerebro, comestible. Florece en primavera.

Farmacognosia: para usos medicinales se recolecta el pericarpio verde (corteza) de las nueces maduras; se secan en capas finas al sol, y se le dan varias vueltas hasta que toma un color marrón oscuro. También se colectan los folíolos jóvenes, que se ponen a secar rápidamente, y las hojas maduras que deben recogerse al inicio del verano, cuando los frutos están formados.

Farmacodinamia: por su contenido en sustancias astringentes, incluyendo los taninos, la decocción de las hojas se usa como antidiarreico; las recomendaciones de la Farmacopea francesa son: 10gr/L, hervir 15 min; tomar 1/4L - 3/4L al día. Por sus propiedades antimicóticas, bactericidas y vermífugas la decocción de las hojas también se recomienda en gargarismos (aftas, amigdalitis) y duchas vaginales (flujos, leucorrea); popularmente, además, se emplea en el control de la diabetes; este mismo preparado se aplica sobre el cuero cabelludo para evitar la caída del pelo. El cocimiento del pericarpio del fruto se utiliza para lavados locales y baños en casos de dermatosis (eccema, impétigo, acné, piodermatitis, sarna, tiña). En fitoterapia, el nogal se emplea como drenador cutáneo.

La *Juglans regia* también es la base de una de las 38 flores del Dr. Edward Bach.

Presentación comercial: uso rústico principalmente.



Juglans regia L., Koehler (1887).

www.meemelink.com/prints%20pages/23993.Juglan...



Detalles del dimorfismo sexual de las flores.

http://luirig.altervista.org/photos/j/juglans_regia.htm

Hábito natural

Agronomía: a pesar de su rusticidad, esta planta prefiere suelos húmedos y ricos en humus. Los nogales se propagan en viveros por injerto de púas y por yemas. El injerto por yema se hace sobre nogal negro (*Juglans nigra*) para que quede una corta sección del tronco de éste, lo que disminuye el peligro de quemaduras por el sol y la entrada de hongos en la raíz. Cuando el tronco tiene unos 2,5 cm de altura se descalza con una azada unos 5 a 10 cm y la púa se injerta en el pie debajo del nivel del terreno; se ata bien, se cubre con emulsión asfáltica y se vuelve a cubrir con tierra la zona manipulada. Las plantas así injertadas en el vivero se mantienen un año más formando un eje central, sin laterales, atadas a una estaca de 2,5 a 5 cm por 2,4 m de alto. El injerto de parche puede emplearse en plantas de vivero de crecimiento rápido de un año de edad. Conviene premadurar las yemas, quitando las hojas a la rama, dejando el raquis adherido, 10 días antes de sacar las yemas. Pueden usarse bandas plásticas o de goma para atar la yema firmemente al pie.



Un nogal añoso

(en la esquina inf.-izq. detalles de follaje y frutos).

http://www.familie-schiermeyer.de/Dateien/Samenpflanzen/Juglans_regia.jpg

60. NOGAL (*Juglans regia*), hojas-cáscara del fruto aún verde.

PROPIEDADES

Usos tradicionales:

a) uso interno: la decocción (cocimiento) de las hojas se usa en diarrea, lombrices intestinales y diabetes mellitus. La decocción de cáscaras verdes se usa en inflamación de los ganglios y debilidad general.

b) uso externo: la decocción de las hojas en afecciones bucales (aftas y amigdalitis); caída del cabello; leucorrea (flujo vaginal). La decocción de cáscaras verdes se usa en eczemas, impétigo, acné, sarna, tiña.

Para preparar una decocción se ponen 1 a 2 cucharadas de cáscaras (en el caso de las hojas, se pone 1 cucharada) en 1 litro de agua, hervir 15 minutos, dejar reposar y filtrar: beber 1 taza 3 veces al día. Si se usa para lavados se puede preparar con doble cantidad por litro.

Efectos: antimicótico¹, astringente², antibacteriano³, vermífugo⁴, hipoglicemiante⁵, tónico.

Precauciones: estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: su uso externo tiene alguna evidencia científica.

1. Combate la infección causada por hongos.

2. Contrae y endurece los tejidos orgánicos.

3. Mata las bacterias o impide su desarrollo.

4. Elimina las lombrices intestinales.

5. Disminuye el nivel de azúcar en la sangre.