

Cólera

¿Qué es el cólera y qué lo causa?

El cólera es una enfermedad intestinal severa causada por la bacteria *Vibrio cholerae*. La bacteria, por lo general se encuentra en ambientes acuáticos, como por ejemplo lagos y ríos de agua dulce. Con frecuencia el cólera se transmite a personas o animales a través de fuentes de agua contaminada. La contaminación proviene de materia fecal de individuos infectados.

El cólera puede afectar a personas y algunos animales y puede causar diarrea severa, vómitos, deshidratación y shock. Si no se trata, la muerte puede ocurrir en horas.

¿Qué tipo de animales pueden contraer cólera?

La mayoría de los animales no desarrollan la enfermedad del cólera. Los perros pueden infectarse si se ven expuestos a un gran número de bacterias *Vibrio cholerae* ya sea en alimentos o en el agua. Se registraron brotes en visones, ganado bovino y perros.

¿Cómo puede mi animal contraer cólera?

Los animales pueden estar expuestos a la bacteria a través de la ingesta (**oral**). Esto puede tener lugar a través de la exposición a heces de animales o personas infectadas o de agua, alimentos o crustáceos crudos contaminados con material fecal.

¿Cómo puede el cólera afectar a mi animal?

La mayoría de los animales infectados no mostrarán ningún signo de la enfermedad. Si la enfermedad se produce, los animales tendrán diarrea líquida y vómitos. Se pueden deshidratar rápidamente, lo cual puede llevarlos a la muerte.

¿Puedo contraer cólera?

Sí. La exposición humana a la bacteria del cólera comúnmente tiene lugar a través de la ingesta (**oral**) de agua contaminada con material fecal o de mariscos sin la cocción adecuada o crudos, en particular crustáceos.

Generalmente, el cólera es una enfermedad que se transmite debido a condiciones de higiene insalubre, lo que genera fuentes de agua contaminada. En los Estados Unidos, los casos de cólera no son comunes debido a las modernas plantas de tratamiento de aguas residuales y el tratamiento con cloro de agua para consumo humano (lo cual elimina a la bacteria del cólera). La mayoría de los casos tienen lugar cuando una persona viaja a un país en vías de desarrollo o ingiere mariscos contaminados.

Cuando ocurre la infección en humanos, los signos se desarrollan rápidamente (en menos de 5 horas) e incluyen diarrea profusa y líquida, y vómitos. La enfermedad puede ser tan severa que el individuo pierde un importante porcentaje de fluidos corporales, se deshidrata gravemente y puede morir.

¿A quién debo contactar si sospecho del contagio con cólera?

En el caso de animales – Contacte a su veterinario de inmediato.

En humanos – Contacte a su médico inmediatamente.

¿Cómo puedo proteger a mi animal del cólera?

No permita que su animal se vea expuesto a cualquier otro animal que presente diarrea profusa y líquida. Asegúrese de darle a su animal comida y agua que esté libre de contaminación.

¿Cómo puedo protegerme del cólera?

Evite ingerir pescados o crustáceos crudos, o sin la cocción necesaria (por ejemplo, cangrejos, ostras).

Los casos de cólera son muy raros en los EE.UU. La mayoría de los eventos tienen lugar luego de viajes a países extranjeros. Si usted o miembros de su familia viajan a un país extranjero, asegúrense de ingerir y beber sólo alimentos y agua que sepa que provienen de fuentes seguras (tratadas con cloro).

Para mayor información

Fichas técnicas de CFSPH. Cólera en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/default.htm>

Sitio Web de CDC. Cólera en http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/cholera_g.htm

