

**Asignatura:** TÉCNICAS KINÉSICAS I

**Carrera:** LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA

**Ciclo lectivo:** 2017

**Docente/s:** Coordinador: Lic. Diego Adrián Suárez

**Plantel docente:** Alessandro Damián, Benitez Julia Elena, Urriaga Gabriel Alejandro, Benay Cristian Gabriel

**Carga horaria semanal:** 4 horas

### **Fundamentación**

La materia TÉCNICAS KINÉSICAS I pertenece al 3º año de la carrera Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

Se entiende como Técnicas Kinésicas Manuales a las técnicas utilizadas por el kinesiólogo en el abordaje terapéutico de distintas patologías musculoesqueléticas, neurológicas y respiratorias, entre otras.

Dichas técnicas se basan en el entrenamiento práctico de la terapéutica manual donde se movilizan, inspeccionan y palpan tejidos, órganos y articulaciones y en la práctica de ejercicios pasivos o activos articulares o corporales globales con o sin asistencia.

Por lo tanto es necesario poseer conocimientos previos de anatomía, fisiología, histología, biofísica y kinefilaxia, los cuales se asocian en el desarrollo de los contenidos de la materia. Esta asignatura modela uno de los pilares del arte de curar: “la relación del profesional de la salud con su paciente”, entrenando el primer contacto del alumno con el otro, su par, durante el aprendizaje, en un marco de cuidado y respeto por el ser, con la finalidad de ir preparándolo para los siguientes pasos en la carrera hasta llegar al verdadero contacto con el paciente.

Al llevar a la práctica los conocimientos previos adquiridos en 1º y 2º año, esta materia sirve de sustento para la organización y planificación de un ensayo terapéutico desde el punto de vista manual y a la vez sirve de plataforma para las materias Técnicas Kinésicas II, Ortesis y Prótesis y en especial para el año en curso ya que el alumno comienza con sus prácticas hospitalarias, acercándolo al acto profesional en el contacto con otro.

La práctica junto con el sustento teórico de las diferentes técnicas manuales y de movimientos normales del ser humano, conducirá al adecuado entendimiento y sentido del concepto de Reeducción y finalmente la Rehabilitación de patrones de movimientos alterados, permitiendo acceder a la esencia de la comprensión y real práctica del trabajo del Kinesiólogo.

### **Objetivos:**

Que el estudiante sea capaz de:

- Adquirir conceptos básicos de las técnicas kinésicas dadas en la cursada utilizando vocabulario científico adecuado.
- Relacionar los conocimientos adquiridos de anatomía descriptiva y semiología en las técnicas aprendidas.
- Realizar un reconocimiento topográfico de las diferentes estructuras a través de la palpación y sus diferentes abordajes.
- Diferenciar estrategias variables de tratamiento frente a las alteraciones de las diferentes estructuras.
- Reconocer diferentes variables de asistencia para las actividades de la vida diaria (AVD) y marcha.
- Realizar un correcto abordaje y técnicas de manipulación y asistencia de la función respiratoria.
- Dominar la evaluación de la función muscular respiratoria. Reconocer y asistir los diferentes patrones respiratorios.
- Relacionar y aplicar diferentes vendajes y otros sistemas de inmovilización.
- Fomentar el trabajo grupal y discusión de estrategias de abordaje.

- Tener conciencia de los cuidados posturales propios durante el ejercicio de la actividad profesional.
- Desarrollar habilidades de las diferentes técnicas aprendidas.
- Tomar conciencia que el tratamiento debe adecuarse a cada caso en particular y en un contexto único.

**Contenidos mínimos:**

Anatomía, Histología, Fisiología, Biofísica.

**Contenidos temáticos o unidades:**

## Unidad N°1

HISTORIA de la KINESIOLOGÍA: Historia, análisis, evolución histórico-científica. Agentes, ámbito preventivo - terapéutico. Proyección dentro de la carrera y relación con el resto de las materias. Descripción de la asignatura. Diferencias entre Kinofilaxia y Kinesiterapia. Inspección postural del paciente. Cuidado de Posiciones. TÉCNICAS DE PALPACIÓN. MASAJE: definición, acción fisiológica local y general. Condiciones que debería reunir el profesional Kinesiólogo, el paciente y el lugar de trabajo. Clasificación de masajes, concepto, indicaciones y contraindicaciones. Adaptaciones de las técnicas a cada región anatómica. Masaje Reflexológico.

## Unidad N°2

Definición y efectos fisiológicos de la movilización. Leyes primarias de movilización. Movilización pasiva, activa asistida, activa, resistida, de elongación, con tracción, decapitación, de succión. Automovilización. Movilización mecánica, tipos. Indicaciones, contraindicaciones. Movilización analítica y global. Movilización de tronco, cabeza-cuello, caja torácica, miembros superiores e inferiores. Conceptos básicos de la movilización del sistema nervioso periférico. Variables metodológicas de relajación.

## Unidad N°3

REEDUCACIÓN SENSO - PSICO - MOTRIZ. MARCHA, ASISTENCIAS Y SU USO. Definición. Fundamentos, alcances. Patrones de movimientos normales y alterados "marcha patológica". Coordinación, equilibrio, patrón de marcha normal y alterada. Reeducción en el plano, pasaje de cama a silla de ruedas y/o camilla, de silla a colchoneta. Reeducción de marcha: ejercicios preparatorios para la marcha de acuerdo a la afección. Elementos de asistencia: bastones, muletas, barras paralelas. Reeducción de marcha en diferentes planos y suelos. Reeducción en el agua. Reeducción funcional de miembros superiores e inferiores, de tronco, complejo cabeza - cuello - mandíbula - hombro, cintura pélvica. Integración del área tratada a patrones globales de postura y marcha. Conceptos pelvi perineal.

## Unidad N°4

ATENCIÓN KINÉSICA RESPIRATORIA.

Entrenamiento de las funciones respiratorias: Posiciones de drenaje. Técnicas de percusión, movilización, vibración y tos. Reeducción diafragmática. Reeducción de la deglución. Reeducción vestibular. Reeducción Generalidades. Ventilación dirigida.

## Unidad N°5

EJERCICIOS FILÁTICOS y terapéuticos. Bases fisiológicas. TÉCNICAS DE ELONGACIÓN y tonificación. Test de evaluación y evolución. Variables en ejercicios de coordinación y equilibrio.FUERZA Y HIDROTERAPIA.Prácticos de elongación dirigida.

## Unidad N°6

POLEOTERAPIA: definición, diferentes usos y objetivos en individuos sanos y con función motriz alterada. Tipos de poleo terapia: auto, asistida, resistida. Trabajo concéntrico y excéntrico.

#### Unidad N°7

Técnica de inmovilización temporaria. Definición, objetivos y técnicas. Posiciones de protección funcional de segmentos a inmovilizar. TÉCNICAS DE VENDAJES y variables, elasto-compresión, tipos de materiales. Elementos de ortopedia empleados: ortesis y valvas. Indicaciones y contraindicaciones.

#### **Bibliografía:**

##### Unidad N° 1

Boigey Maurice. "Manual de masaje". Editorial Mason. 5ta edición. 1989.

Busquet, Leopold. "Cadenas musculares". Editorial Paidotribo. 6ta edición. 2002.

Greenman Philip. "Principios y prácticas de la medicina manual". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

Jules M. Rothstein, Serge H. Roy, Steven L. Wolf. "Manual del especialista en rehabilitación". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2005.

Kottke, M. D. y Lehmann Justus F. Krusen. "Medicina Física y Rehabilitación". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

##### Unidad N°2

Butler, David S. "Movilización del sistema nervioso". Editorial Paidotribo. 2da edición. 2009.

Cardinalli, Daniel. "Manual de neurofisiología". Ediciones Díaz de Santos. 7ma edición. 1997.

Jules M. Rothstein, Serge H. Roy, Steven L. Wolf. "Manual del especialista en rehabilitación". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2005.

Kottke, M. D. y Lehmann Justus F. Krusen. "Medicina Física y Rehabilitación". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

##### Unidad N°3

Busquet, Leopold. "Cadenas musculares". Editorial Paidotribo. 6ta edición. 2002.

Cardinalli, Daniel. "Manual de neurofisiología". Ediciones Díaz de Santos. 7ma edición. 1997.

Jules M. Rothstein, Serge H. Roy, Steven L. Wolf. "Manual del especialista en rehabilitación". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2005.

Kottke, M. D. y Lehmann Justus F. Krusen. "Medicina Física y Rehabilitación". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

Paoletti Serge. "El papel de los tejidos en la mecánica humana". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2004.

##### Unidad N°4

Busquet, Leopold. "Cadenas musculares". Editorial Paidotribo. 6ta edición. 2002.

Jules M. Rothstein, Serge H. Roy, Steven L. Wolf. "Manual del especialista en rehabilitación". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2005.

Kottke, M. D. y Lehmann Justus F. Krusen. "Medicina Física y Rehabilitación". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

Paoletti Serge. "El papel de los tejidos en la mecánica humana". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2004.

West, Jhon B. "Fisiología respiratoria". Editorial Panamericana: 7ma edición. 2005.

##### Unidad N°5

Busquet, Leopold. "Cadenas musculares". Editorial Paidotribo. 6ta edición. 2002.

Cardinalli, Daniel. "Manual de neurofisiología". Ediciones Díaz de Santos. 7ma edición. 1997.

Greenman Philip. "Principios y prácticas de la medicina manual". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

Jules M. Rothstein, Serge H. Roy, Steven L. Wolf. "Manual del especialista en rehabilitación". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2005.

Kottke, M. D. y Lehmann Justus F. Krusen. "Medicina Física y Rehabilitación". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

Unidad N°6

Busquet, Leopold. "Cadenas musculares". Editorial Paidotribo. 6ta edición. 2002.

Greenman Philip. "Principios y prácticas de la medicina manual". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

Jules M. Rothstein, Serge H. Roy, Steven L. Wolf. "Manual del especialista en rehabilitación". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2005.

Rocher, Ch, Joannon. "Reeducación psicomotriz por la poleo terapia". Ed. Panamericana. 1ra edición. 1984

Unidad N°7

Cardinalli, Daniel. "Manual de neurofisiología". Ediciones Díaz de Santos. 7ma edición. 1997.

Jules M. Rothstein, Serge H. Roy, Steven L. Wolf. "Manual del especialista en rehabilitación". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2005.

Kottke, M. D. y Lehmann Justus F. Krusen. "Medicina Física y Rehabilitación". Editorial Panamericana. 4ta edición. 1994.

Paoletti Serge. "El papel de los tejidos en la mecánica humana". Editorial Paidotribo. 1ra edición. 2004.

Rochar, Ch, Joannon. "Reeducación psicomotriz por la poleoterapia". Ed. Panamericana. 1ra edición. 1984

#### **Propuesta Pedagógico-Didáctica:**

Clases Teóricas y Prácticas. Pequeños grupos operativos. Talleres. Puesta en común. Análisis de textos. Clases reflexivas.

Se abordara la problemática de las unidades con un enfoque teórico general, de modo que a partir del manejo de los conceptos básicos de la materia, los alumnos puedan aplicar diferentes técnicas kinésicas.

Trabajo de investigación.

#### **Condiciones de aprobación de la cursada:**

Para aprobar la cursada de la asignatura, el /la estudiante deberá asistir, como mínimo, al 75 % de las clases y aprobar dos parciales o sus respectivos recuperatorios de igual peso.

La evaluación constará de:

dos parciales anuales con sus respectivos recuperatorios.

Se realizarán en forma escrita y práctica.

Primer parcial: incluirá las unidades 1—2—3- antes de las vacaciones de julio.

Segundo parcial: incluirá unidades 4—5—6—7 en noviembre.

Luego recuperatorios del 2do y 1er parcial.

Antes del segundo parcial deberán entregar el trabajo de investigación solicitado.

Se adopta el régimen de promoción sin examen final. Este régimen implica que para promocionar la asignatura, el alumno debe tener siete (7) o más puntos de promedio en las evaluaciones sean estas parciales o sus recuperatorios debiendo tener una nota igual o mayor a seis (6) puntos en cada una de ellas.

En el caso de que el alumno tenga cuatro (4), o más puntos, pero menos de siete (7) puntos de promedio en las evaluaciones parciales, deberá rendir examen final oral que aprobará con 4 (cuatro) o más puntos.

Se tomara en cuenta en la nota final, la confección de un trabajo estadístico para la cátedra.