

# Zarzaparrilla

*Ribes punctatum* R. et P. y *Ribes cucullatum* H. et A.

**Nombres vernáculos:** zarzaparrilla, parrilla, uvilla, mulul, milul.

**Descripción:** arbusto siempreverde, de 50 - 60 cm de altura, liso, glanduloso. Hojas rombo-lanceoladas, generalmente trilobadas, márgenes almenado-aserrados o dentados, base cuneada, láminas de 1,5 - 5 cm de long., cara inferior cubierta de glándulas amarillas; pecíolos de 0,5-15 cm de largo. Inflorescencia en racimos péndulos, de 5-8 cm de largo. Flores de 5 - 7 mm de largo. Fruto en baya.

**Farmacognosia:** las hojas de estas plantas se emplean tradicionalmente en el tratamiento de afecciones de las vías urinarias, diarreas y disenterías, enfermedades de la piel; también se usan como hipotensor y en casos de hemorragias; se le atribuyen propiedades depurativas y hemostáticas. Sus frutos son muy apreciados por su sabor dulce y levemente astringente; con ellos se preparan bebidas refrescantes.

**Química:** sin antecedentes.

**Presentación comercial:** uso rústico principalmente; en farmacias se expenden una tintura recomendada para tratar la ciática, gota y reumatismo; hay té en base a una mezcla de genciana, cascarilla, centáurea, eucalipto, hualtata, nogal, zarzaparrilla y zarzamora, indicada para el tratamiento de la diabetes.

**Antecedentes agronómicos:** con el nombre de "zarzaparrilla" se conocen en nuestro país dos especies autóctonas: *Ribes cucullatum* y *Ribes punctatum*, ambas utilizadas indistintamente con los mismos fines medicinales. Son arbustos trepadores, enredaderas que crecen silvestres en campos y bosques del centro y sur del país; prefieren zonas de clima suave, sin heladas, suelos húmedos y bien drenados, limosos, de calidad media. Son plantas tolerantes, crecen bien a la sombra o semi-sombra, aunque en esta situación su fructificación es más bien pobre; se multiplican por semillas y esquejes. La multiplicación por semillas se hace en almácigos mediante estratificación, donde deben permanecer durante 3 meses a temperaturas



Diferentes variedades de *Ribes*, BESLER (s/d).

[www.swsbm.com/HOMEPAGE/GenusIndex.html](http://www.swsbm.com/HOMEPAGE/GenusIndex.html)



*Ribes antarcticum*.

<http://www.nhm.ac.uk/resources/nature-online/online-exhibitions/endeavour-botanical/pictures/X/B004340X.jpg>

entre 0-5°C; se trasplantan bien entrada la primavera del año siguiente; las semillas son viables hasta por 17 años. También se pueden reproducir por estacas; se cortan trozos de tallos de 10 –15 cm de largo de plantas adultas, y se ponen en bolsas con una mezcla de tierra, arena y humus. Estas plantas son fácilmente atacadas por enfermedades producidas por hongos (de la miel, del pino), por lo que se recomienda plantarlas en lugares alejados de bosques de pinos.

**Conservación:** *Ribes punctatum* se presenta desde Fray Jorge (IV Región) al sur hasta Nahuelbuta (Smith-Ramírez et al., 2004). Ambas especies crecen también en Argentina.



Rama florida, Parque Nacional Fray Jorge.

<http://www.ecolyma.cl/galeria/displayimage.php?album=33&pos=50>

## Hábito natural



VII Region, Laguna Maule, Chile.  
[www.chileflora.com](http://www.chileflora.com)

### 103. ZARZAPARRILLA (*Ribes cucullatum*), tallo-hojas-flores.

#### PROPIEDADES

##### Usos tradicionales:

**a) uso interno:** afecciones de las vías urinarias; diarrea; hemorragias; hipertensión; afecciones articulares (gota y reumatismo).

La infusión se prepara con 1 cucharada del vegetal para 1 taza de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces en el día.

**b) uso externo:** enfermedades de la piel (psoriasis, dermatitis crónica y eczemas).

Lavar la zona afectada con la misma infusión.

**Efectos:** depurativo<sup>1</sup>, astringente<sup>2</sup>, hemostático<sup>3</sup>, antiséptico<sup>4</sup>.

**Precauciones:** no administrar en dosis alta ni por un periodo prolongado de tiempo ya que puede producir irritación de las mucosas.

Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

**Otros antecedentes:** su uso está avalado sólo por la tradición.

1. Aumenta la diuresis.

2. Contrae y endurece los tejidos orgánicos.

3. Disminuye el sangrado o hemorragia.

4. Destruye gérmenes de la piel o mucosas.