

RAÍCES EN TU BEBIDA: LA ZARZAPARRILLA

NAHUM MARTÍNEZ SÁNCHEZ, LETICIA M. CANO ASSELEIH, NOÉ VELÁZQUEZ ROSAS*

La zarzaparrilla es una planta arbustiva cuyo consumo ha sido muy popular desde la época de la Conquista, por los múltiples beneficios que ofrece. El proceso de elaboración de la deliciosa bebida es artesanal y data de hace más de cien años.

El municipio de Teocelo, Veracruz es conocido por la producción de la zarzaparrilla, una bebida refrescante cuyo aspecto nos puede parecer familiar, ya que su color negro nos recuerda a la Coca-cola, aunque su sabor difiere bastante. Si eres de la zona centro del estado de Veracruz o si alguna vez has visitado Xalapa, Xico o Teocelo, seguramente la has probado o la has visto en tiendas naturistas, en puestos de aguas y nieves o en restaurantes, pero ¿sabes de dónde proviene?

UN POCO DE HISTORIA

La zarzaparrilla proviene de una planta nativa de México (*Smilax aristolochiifolia* Mil.) que pertenece a la familia Smilacaceae. Su uso tiene una larga historia en el país. Durante la Conquista, los españoles la aprovecharon por sus propiedades medicinales, ya que junto con el guayacán, la raíz de Michoacán, el tabaco y el agave, fueron utilizadas contra la sífilis, enfermedad que representaba una emergencia en el Viejo Mundo, ya que se desconocía su origen y su curación era incomprendida. En México, durante la época prehispánica tenía otros usos medicinales, se empleaba en el tratamiento de la disentería, para los dolores gastrointestinales, la pulmonía, el reumatismo y los tumores, entre otros.

CARACTERÍSTICAS DE LA PLANTA

Esta planta crece verticalmente, en forma de bejuco, y sus guías espinadas trepan sobre los árboles, su principal característica son sus hojas triangulares (Figura 1). Puede alcanzar más de 10 metros de largo en su etapa adulta; sus raíces son delgadas y fibrosas y, aunque no son muy abundantes, llegan a medir varios metros de longitud. Sus frutos son bayas de color rojo, muy parecidos al café. Habita en clima cálido, semi-cálido o templado, entre los 700 y 1 000 metros sobre el nivel del mar.





Desde la época prehispánica, la zarzaparrilla se ha empleado para tratar disentería y afecciones gastrointestinales. Los españoles la vieron como una alternativa para combatir la sífilis.

Las raíces troceadas y secas (arriba) de la zarzaparrilla (*Smilax aristolochiifolia*) son usadas en varias aplicaciones medicinales. También se usan para elaborar bebidas y dulces, por su sabor agradable. Particularmente se utilizan para elaborar la cerveza de raíz.

ELABORACIÓN DE LA BEBIDA

Actualmente, en el centro de Veracruz es bien conocida la bebida que se elabora de manera tradicional en el municipio de Teocelo, que a decir de los productores data desde hace más de cien años. Su proceso de elaboración empieza con la obtención de la raíz, que se lleva a cabo sobre todo en la frontera de los municipios de Teocelo, Tlaltetela y Jalcomulco, donde los lugareños extraen el rizoma de la planta.

Originario de Monte Blanco, Antonio Hernández es una de las personas que se dedican al comercio del rizoma; su padre y su abuelo le enseñaron en dónde encontrar la planta y el método de extracción. Este proceso se realiza entre los meses de febrero y mayo, cuando los productores de la bebida requieren la materia prima. La jornada de extracción comienza al amanecer, ya que la caminata hasta los lugares donde se encuentran las plantas es larga, además, hay que subir y bajar cerros y, en algunos casos, cruzar ríos. Ya sumergidos en las barrancas de la zona empieza la búsqueda de las plantas, que en la mayoría de los casos ya están ubicadas desde años anteriores, puesto que es una planta de lento crecimiento y solo se le extrae el rizoma sin afectar sus otras partes, con el fin de que pueda aprovecharse para el siguiente año. La forma de extraerla es excavar la tierra que rodea la planta y tomar una raíz como guía para seguirla, hasta sacar la punta y cortarla.



¿CONFUSIÓN ENTRE RAÍCES?

De acuerdo con la señora Leticia Saavedra, una de las productoras más conocidas en Teocelo, existe una confusión entre dos tipos de raíces que se utilizan en la elaboración de la bebida, pues algunos productores, como ella, consideran que la raíz original es la que se encuentra en la localidad de Cinco Palos, municipio de Coatepec. Esta raíz se conoce como "raíz negra o roja", a diferencia de la de Teocelo y Tlaltetela, a la que le dicen "raíz amarilla o blanca". A pesar de que las dos raíces son muy parecidas físicamente, los productores pueden identificarla basados en su color, textura y sabor, ya que la preparación realizada con la raíz de Cinco Palos genera un aroma y sabor más dulces.

La especie que crece entre los municipios de Teocelo, Tlaltetela y Jalcomulco lleva por nombre *Smilax aristolochiifolia* y la especie que se encuentra en la localidad de Cinco Palos puede ser *Smilax morenensis*, pues las condiciones de la zona corresponden con los requerimientos y distribución de esta especie, sin embargo, no hay información precisa del tema.

A pesar de que no muchos la conocen, la planta de zarzaparrilla es un patrimonio que debemos conservar, pues posee importancia cultural e histórica, y también representa una alternativa económica para las comunidades que la extraen y la procesan. ▀

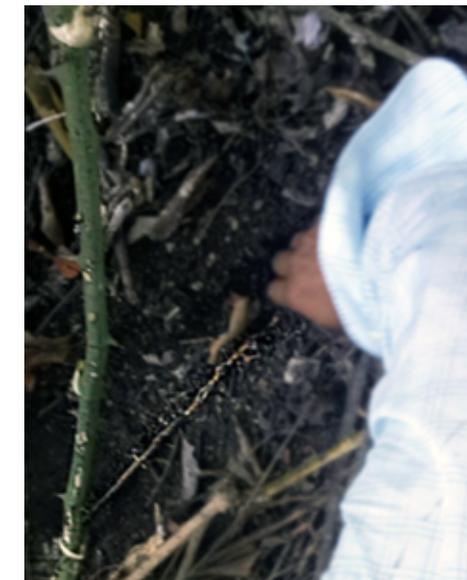
LECTOR INTERESADO:

Dolores, A. y Viesca, C. 2016. La zarzaparrilla y el análisis de la materia médica en el siglo XIX mexicano. *Ea journal*. ISSN 1852-4680.

Szászdi, A. 2000. Los comienzos del uso de la zarzaparrilla en el tratamiento de la sífilis en el siglo XVI. *Novohispania*, Instituto de Investigaciones Filológicas 5:129-192.

Viesca, C. 1995. Nicolás Monardes y las plantas medicinales mexicanas. En P. Aceves (Ed.), *Farmacia, historia natural y química intercontinentales*. México: Universidad Autónoma Metropolitana, pp. 35-44.

* MAESTRÍA EN ECOLOGÍA TROPICAL, CENTRO DE INVESTIGACIONES TROPICALES, UV
CORREOS: nahum2_1@hotmail.com,
leticiacano56@hotmail.com,
nvelazquezro@gmail.com



Existen dos tipos de raíces: la "negra o roja" de Cinco Palos, en Coatepec, y la "blanca o amarilla", que crece en la frontera de Teocelo y en Tlaltetela.

Hoja y raíz características de *Smilax aristolochiifolia*.

PÁGINA 11, ILUSTRACIÓN DE FRANZ EUGEN KÖHLER, KÖHLER'S

MEDIZINAL-PFLANZEN - LIST OF KOEHLER IMAGES, PUBLIC DOMAIN, [HTTPS://COMMONS.WIKIMEDIA.ORG/W/INDEX.PHP?CURID=255460](https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=255460)

PÁGINA 12, TROCITOS DE RAÍZ DE ZARZAPARRILLA: [HTTPS://WWW.PLANTAS-MEDICINALES.ORG/SMILAX-ARISTOLOCHIIFOLIA-ZARZAPARRILLA/](https://www.plantas-medicinales.org/smilax-aristolochiifolia-zarzaparrilla/)

EN ESTA PÁGINA, FOTOGRAFÍAS DE LOS AUTORES