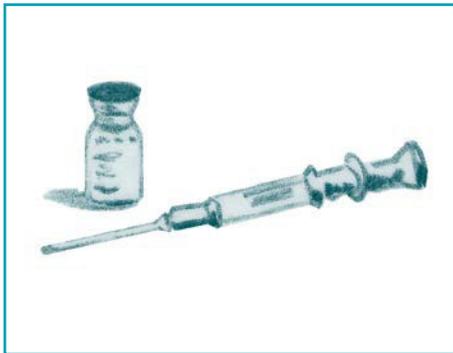


# Lo que debe saber sobre la Inyección Anticonceptiva

La Inyección Anticonceptiva contiene una hormona que evita que usted quede embarazada.

La inyección contiene una hormona que evita la ovulación en las mujeres. También hace que el moco en la entrada del útero se vuelva más espeso. De esa manera el espermatozoides del hombre no puede penetrar en el útero.



Debe inyectarse cada 12 semanas.

## ¿Cómo se pone la Inyección?

Un proveedor de salud le pondrá la inyección en la cadera o el brazo. Tal vez le duela un poco donde le pongan la inyección.

Su proveedor de Family PACT le podrá ayudar a decidir si la inyección es el método anticonceptivo adecuado para usted.

## ¿Qué tan bien funciona la Inyección?

La inyección funciona muy bien para evitar los embarazos.

De 100 mujeres que usan la inyección durante un año, solo seis de ellas quedan embarazadas.

## ¿Por qué a las mujeres les gusta usar la Inyección?

- ◆ Su efecto dura 12 semanas.
- ◆ Puede utilizar este método sin que nadie más lo sepa.
- ◆ Sus periodos menstruales pueden ser menos dolorosos.
- ◆ Es posible que no tenga la menstruación del todo.

## ¿Cómo funciona la Inyección Anticonceptiva?

Usted deberá acudir al consultorio de un proveedor de salud para que le ponga la inyección. Esta inyección hace que las hormonas en su cuerpo se mantengan al nivel necesario para evitar un embarazo.

La inyección comenzará a funcionar de inmediato si se la ponen en los primeros cinco días de su periodo menstrual. Si le ponen la inyección después del quinto día de su menstruación, utilice también condones como método anticonceptivo adicional durante la primera semana.

La inyección funciona por 12 semanas. Usted deberá regresar donde su proveedor cada 12 semanas para que le ponga una nueva inyección.



Un proveedor de salud le pondrá la inyección en la cadera o el brazo.

## ¿Por qué a algunas mujeres no les gusta la Inyección?

- ◆ Provoca cambios en los periodos menstruales.
- ◆ Usted podría experimentar otros efectos secundarios durante al menos las 12 semanas que dura el efecto de la inyección.
- ◆ Usted tendrá que regresar cada 12 semanas por una nueva inyección.
- ◆ Algunas mujeres pueden aumentar de peso con la inyección.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios de la Inyección?

Todas las mujeres que usan la inyección experimentan cambios en su sangrado menstrual.

- ◆ Su menstruación podría venirle en una fecha distinta cada mes.
- ◆ Podría tener sangrado o manchado entre los periodos menstruales.
- ◆ La menstruación podría venirle con menor frecuencia pero podría durar más.

La mayoría de las mujeres dejan de tener la menstruación después de haber usado la inyección por 12 meses. Esto no es peligroso.

La inyección produce otros efectos secundarios:

- ◆ Podría sentir cansancio, dolor en los senos y náusea. Estos efectos desaparecen casi siempre después de dos meses.
- ◆ Algunas mujeres pueden aumentar de peso después de que empiezan a usar la inyección. Esto es más probable que les suceda a las mujeres que ya tienen sobrepeso. Su proveedor podría pesarla a los seis meses de haber comenzado a usar la inyección para ver si ha ocurrido algún cambio en su peso.
- ◆ Algunas mujeres podrían tener dolores de cabeza o sentirse nerviosas, deprimidas o mareadas. Otras mujeres pueden sentir un mayor o un menor deseo sexual.

Algunos efectos secundarios pueden durar hasta que acabe el efecto de la inyección al cabo de tres o cuatro meses, o más, después de su última inyección. Si usted experimentara algún problema, cuénteselo a su proveedor de Family PACT. Tal vez se pueda hacer algo para aliviar los problemas de sangrado. En otros casos, usted tendrá que esperar a que pase el efecto de la inyección para que los efectos secundarios desaparezcan y posiblemente deberá elegir un método anticonceptivo distinto.

La Inyección Anticonceptiva no la protege del VIH (el virus que causa el SIDA) ni de otras infecciones que se transmiten al tener relaciones sexuales.

Utilice condones (hombres y mujeres) cuando tenga relaciones sexuales para protegerse de esas infecciones.

## ¿Qué pasa si me atraso en ponerme la Inyección?

Si usted se atrasara tres semanas o más en ponerse la siguiente inyección, tendrá que usar un método anticonceptivo adicional (como los condones) hasta que le pongan la siguiente inyección y luego por siete días más desde que le pusieron la siguiente inyección.

Si usted se atrasó en ponerse la inyección y tuvo relaciones sexuales sin protección, utilice pastillas anticonceptivas de emergencia (EC, por sus siglas en inglés) para evitar un embarazo.

## ¿Hay algún otro problema con la Inyección?

Si usted quiere quedar embarazada después de haber dejado de usar la inyección, tendrá que esperar de cuatro a 12 meses.

Los huesos las mujeres que usan la inyección por mucho tiempo se pueden debilitar. En la mayoría de los casos, los huesos de esas mujeres se recuperan después de que dejan de usar este método. Para mantener sus huesos fuertes es importante que usted:

- ◆ Haga mucho ejercicio.
- ◆ Consuma alimentos ricos en calcio, como la leche y las verduras de hoja.
- ◆ Tome pastillas de calcio o use antiácidos con calcio.

Las mujeres que están amamantando pueden ponerse la inyección a las seis semanas después del parto. No se han observado efectos dañinos en los niños de pecho.

## No es un método seguro para todas las mujeres.

Converse con su proveedor de Family PACT sobre sus problemas de salud, si los tiene. Por ejemplo, cuénteles si usted tiene:

- ◆ Cáncer del seno
- ◆ Enfermedad cardíaca.
- ◆ Sangrado vaginal sin motivo.
- ◆ Problemas del hígado.

Cuénteles también a su proveedor si usted padece de migrañas, dolores de cabeza, depresión, enfermedad de los huesos o diabetes.

## Preste atención a las siguientes señales de advertencia.

Llame a su proveedor inmediatamente si usted:

- ◆ Sufre dolores de cabeza repentinos o si estos se repiten con intensidad.
- ◆ Tiene sangrado vaginal.
- ◆ Tiene depresión.
- ◆ Sufre dolor severo en el vientre.
- ◆ Presenta enrojecimiento, dolor, picazón o sangrado en el lugar donde le pusieron la inyección.