

## El ELLO, el YO, y el SUPERYÓ

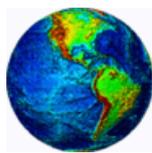
Estamos asistiendo a las clases de PSICOLOGIA dentro de de la Materia: IDENTIDAD PSICO-SOCIAL DE LA PERSONA ADULTA, que nos sitúan dentro de una serie de dudas y reflexiones de cual debe ser nuestra situación en nuestra vida diaria, que unidas con las interrogaciones de lo que estamos haciendo mal o lo que deberíamos mejorar para conseguir un nivel de felicidad superior al que disponemos, todos esperamos que se nos resuelva por algún milagro que pueda surgir en las clases del profesor Leonardo Fuentes.

Yo no sería capaz de realizar una proeza de conseguir la felicidad que todos deseáramos, pero intentaré clarificar dentro de mis pobres conocimientos de la materia, la interrelación Psicoanalítica, entre el ello, el yo y el superyo.

Para eso voy a utilizar tres imágenes, que creo que me pueden ayudar a visualizar estos elementos de nuestra Psiquis.



ELLO  
(Una cebolla)



YO  
(Nuestro planeta)



SUPERYO  
(Imagen de la Justicia)

Dos científicos, podríamos decir sabios, marcan bajo mi punto de vista, la identidad Psíquicas de las personas humanas:

**Iván Petrovich Pávlov** (14 de septiembre de 1.849 - 27 de marzo se 1.936)

La investigación del aparato digestivo y el estudio de los jugos gástricos, trabajos por los que obtuvo el premio Nobel de Fisiología o Medicina en 1904

**Sigmund Freud** (6 de mayo 1.866 - 23 de septiembre de 1.939)

**Pávlov** es conocido sobre todo por formular la ley del reflejo condicionado, que desarrolló entre 1890 y 1900 después de que su ayudante E.B. Twimyer observara que la salivación de los perros que utilizaban en sus experimentos se producía ante la presencia de comida o de los propios experimentadores, y luego determinó que podía ser resultado de una actividad psíquica. Realizó el conocido experimento consistente en hacer sonar una campana justo antes de dar alimento a un perro, llegando a la conclusión de que, cuando el perro tenía hambre, comenzaba a salivar nada más oír el sonido de la campana.

**Freud**, desarrollo la TEORIA GENERAL DEL DIMANISMO PSÍQUICO y hace una formulación topográfica del psiquismo e incluye en él tres sistemas: uno consciente;

otro preconsciente, cuyos contenidos pueden pasar al anterior; y otro inconsciente, cuyos contenidos no tienen acceso a la conciencia.

La represión es el mecanismo que hace que los contenidos del inconsciente permanezcan ocultos.

Más tarde presenta una nueva formulación del aparato psíquico que complementa a la anterior.

En esta formulación estructural el aparato psíquico está formado por tres instancias: el **ello**, instancia inconsciente que contiene todas las pulsiones y se rige por el denominado principio de placer; el **yo**, que tiene contenidos en su mayoría conscientes, pero puede contener también aspectos inconscientes, se rige por el principio de realidad y actúa como intermediario entre el ello y la otra instancia del aparato psíquico; y el **superyó**, que representa las normas morales e ideales.

El psicoanálisis en sus comienzos, e incluso en la actualidad, ha sido una doctrina que ha despertado grandes pasiones, a favor y en contra. Entre las críticas que se han hecho a la teoría de Sigmund Freud, la principal ha sido la falta de objetividad de la observación y la dificultad de derivar hipótesis específicas verificables a partir de la teoría.

Él representa estos tres estados Psíquicos, como en un edificio donde el sótano sería el **ELLO**, el bajo sería el **YO** y la primera planta y tejado el **SUPERYO**

## **EL ELLO**

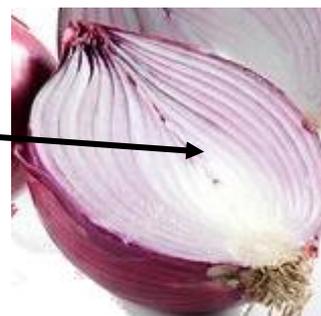
Como lo veo yo:

¿Cuándo aparece este elemento Psíquico en el ser humano?

El Ello: Su contenido es inconsciente y consiste fundamentalmente en la expresión psíquica de las pulsiones y deseos. Está en conflicto con el Yo y el Superyó, instancias que en la teoría de Freud se han escindido posteriormente de él.



Representación del **ello**, en forma de cebolla, con las diferentes capas de la Psiquis



El ELLO, por todas las indicaciones que hace Freud, es el motor de la personalidad, sin el **ello**, una persona sería casi tetrapléjica, pero toda vía más ya que no tendría ningún motor para realizar sus funciones orgánicas.

El ello, debe nacer en el momento que el espermatozoide fecunda al ovulo, y se transmiten al mismo todo el genoma humano y comienza la vida de un nuevo ser.

En ese momento la fuerza Psíquica del ello, comienza a devorar todos los elementos nutrientes para que el genoma se reproduzca dentro de la madre de una forma natural y formal, logrando a los nueve meses tener un estado que permita salir al exterior, con toda su fuerza de ser el señor y dueño de todo lo que encuentra, ya que durante los nueve meses anteriores, en ningún momento se le ha restringido nada y ha hecho lo que ha querido, sin ser reprendido ni amonestado, al contrario todos ha sido placer y amor, cuando se le han dado estos contenidos, ya que también puede ser odio y rencor este ello en este ambiente tendrá otro estado diferente al anterior.

Cuando a los nueve meses el ser humano toma contacto con el exterior, y comienza su vida en su nuevo habitáculo, en ese momento es el señor y dueño de todo lo que esta a su alrededor y necesita dominar todo lo que le rodea, su ello, es poderosísimo y solamente atiende a sus instintos, el placer de comer, defecar, dormir y no rómpanos su armonía, ya que su cólera lo veremos inmediatamente.

Es un potentísimo motor y que durante toda nuestra vida tendremos que realizar un riguroso y preciso control para mantenerlo estable, ya que si se desborda o desestabiliza, entraremos en un proceso que muchas veces dura muchos años, o no somos capaces de controlarlo en toda nuestra vida.

## EL YO

Como lo veo yo:

¿Cuándo aparece este elemento Psíquico en el ser humano?

El Yo: Instancia psíquica actuante y que aparece como mediadora entre las otras dos. Intenta conciliar las exigencias normativas y punitivas del Superyó, como asimismo las demandas de la realidad con los intereses del Ello por satisfacer deseos inconscientes. Es la instancia encargada de desarrollar mecanismos que permitan obtener el mayor placer posible, pero dentro de los marcos que la realidad permita. Es además la entidad psíquica encargada de la defensa, siendo gran parte de su contenido inconsciente



La representación que le doy al **YO**, es la imagen de nuestro planeta Tierra.

La experiencia, historia, cultura, formación, educación, etc., están sobre su superficie, y si aplicamos toda esta sabiduría a nuestro **yo**, tendremos

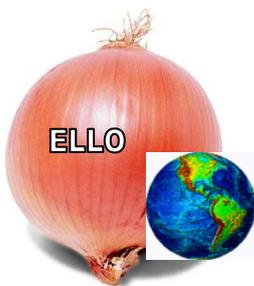
un control perfecto del **ello**.

Solamente observan sus estaciones, su flora y fauna y sacando sus conclusiones, tendremos un **yo** que los permitirá una regulación y control de **ello**.

El **yo** como indica Freud, puede ser consciente o inconsciente y Pávlov, nos pone en el camino para conocer su mecanismo de control.

El **yo** comienza a controlar al **ello** después de los primeros días de la vida y es su momento **inconsciente**, es el momento de Pávlov los reflejos condicionados, ya tienen experiencias que le hacen decidir, coger el chupete y meterlo en la boca, aspirar para mamar, sonreír, agarrarse al dedo, con el sentido del tacto, comienza a disfrutar de los besos y las caricias de su madre, sigue en el vientre materno pero con otras sensaciones más placenteras, ya está desarrollado el sentido del gusto, el tacto el olfato y comienza el sentido del oído, y más tarde la visión, esto todo es reflejos condicionados y el **yo inconsciente**.

Representación de su actuación sobre el ELLO



En estos primeros meses el YO, es inconsciente y su aproximación al **ello** es muy tímida, pero ya está dando alguna respuesta a los comportamientos irracionales de **ello**, y comienza su control. Meses más tarde su penetración será más amplia, pero nunca superará al **ello**.

En la imagen se puede observar como el **yo inconsciente** de estos momentos, comienza a controlar al **ello**.

## EL SUPERYO

Como lo veo yo:

¿Cuándo aparece este elemento Psíquico en el ser humano?

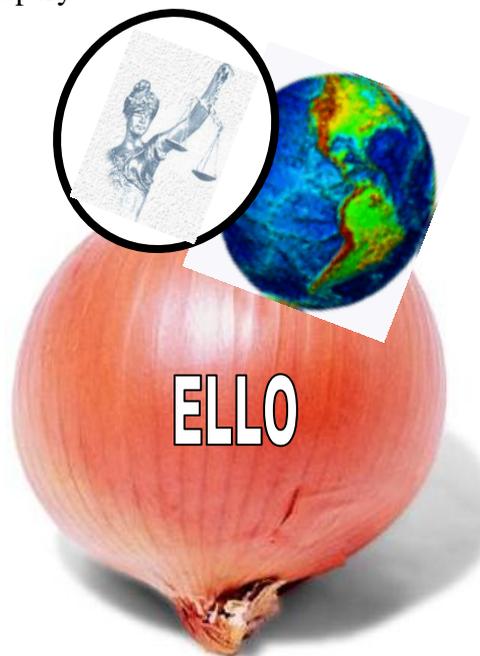


El Superyó: Instancia moral, enjuiciadora de la actividad yoica. El Superyó es para Freud una instancia que surge como resultado de la resolución del complejo de Edipo y constituye la internalización de las normas, reglas y prohibiciones paténtales.

Hoy en día para las personas de nuestra era, el **superyo**, comienza a temprana edad, los niños son escolarizados, desde los 3 años, y ya se le aplican leyes, de educación y comportamiento, por el momento están penadas por castigos muy simples, pero el **yo**, comienza a controlar toda esta actividad, y estará siempre entre el **ello** y el **superyo**, poniendo concordia y paz.

Vemos en la representación que el **ELLO**, comienza a tener algún control, pero por el momento aun esta muy cómodo, el yo ha penetrado un poco más y ya comienza a tener una relación de control y avisos al **ELLO** de precaución que ya estamos dos.

Como vemos en la figura el **ELLO**, comienza a tener una presión de control, el **SUPERYO** y el **YO**, están entrando dentro de él, para controlarlo. En estos momentos de la vida, es más activo el Yo que el Superyo, ya que las leyes de superyo, por el momento son muy elementales, pero para esa edad muy difícil de cumplir, por la disciplina que comienza a desarrollar el yo, por exigencia del Superyo y que el **ello** en los niños tienen conductas y dificultades para poder cumplirlas. El horario, la asistencia a clase, la hora de acostarse etc. El superyo, roza al ello, pero el **yo** ya comienza a penetrar en el ello y el superyo.



El **ELLO**, en todos los momentos de la vida, en la mayoría de las personas prevalece, sobre todo cuando se encuentran fuera de control, en situaciones extremas, el **ELLO**, sale disparado y utiliza todos los medios a su alcance, para salirse con la suya.

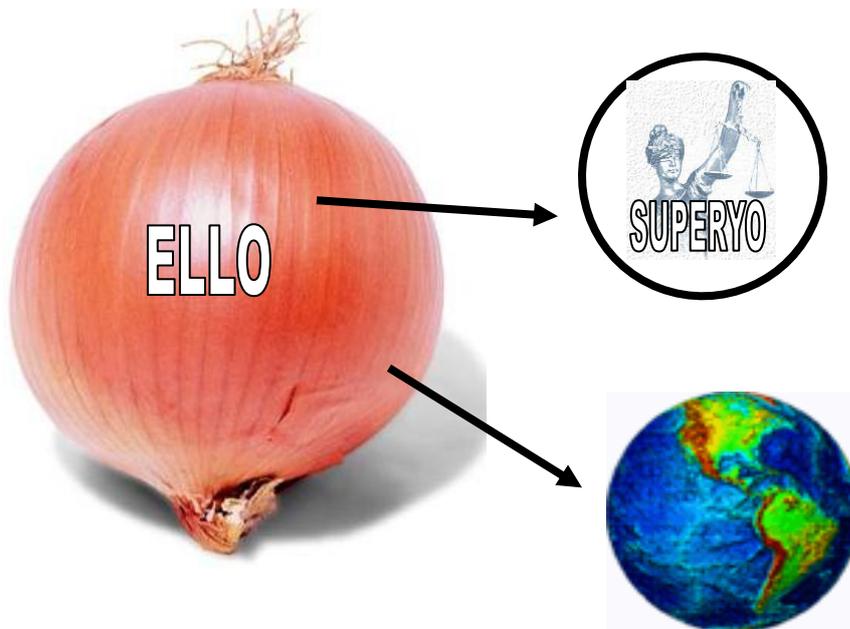
Ejemplo de **ELLO** femenino, en persona de una alta responsabilidad.

A una pregunta de un nombramiento de un cargo importante, que el preguntador considera que no tenia la persona seleccionada, la formación, capacidad, experiencia y curriculum adecuado para ese puesto de tanta responsabilidad.

Contestación:

**¡No faltaría más que la ministra no pudiese nombrar a las personas que me salen de los cojones!**

Representación:



Esta expresión es síntoma que en ese momento el YO y SUPERYO, han sido desplazados, ya que el ello no respeta las normas jurídicas, la experiencia, y confunden los ovarios con los testículos, a los cuales le llama cojones, pero mucho más es que con el grado de ideologización de las ideas, considera que tiene testículos..... Esta es un ELLO o (ELLA) como una casa.

Posteriormente, cuando el ello se duerma un poco, vuelve a entrar el yo y el superyo, pero en muchísimos casos el mal ya está hecho y no tiene solución posible.

A pesar de la gran reprobación que suscitaban las ideas freudianas, especialmente en los círculos médicos, su trabajo congregó a un amplio grupo de seguidores. Entre ellos se encontraban Karl Abraham, Sandor Ferenczi, Alfred Adler, Carl Gustav Jung, Otto Rank y Ernest Jones. Algunos de ellos, como Adler y Jung se fueron alejando de los postulados de Freud y crearon su propia concepción psicológica.

No cabe duda de que el psicoanálisis fue una revolución para la psicología y el pensamiento de la época y ha servido como base para el desarrollo y proliferación de una gran cantidad de teorías y escuelas psicológicas.

Estas son mis reflexiones sobre estas primeras clases, y propongo abrir un foro, para que todos trabajásemos sobre estas experiencias, porque no sabremos Psicología, pero tenemos la experiencia para poder analizar recibiendo la información precisa, muchos acontecimientos y vivencias que empleando nuestro YO, y ajustando correctamente el Superyo, a que nuestro ELLO nos diese la fuerza para superarlo. Ya que el ello es nuestra fuerza motriz, y el yo, nuestro control y el superyo nuestra ruta a seguir.

Cuando mi ello le dice a mi yo, que como es posible que este empleando unas palabrotas tan enrevesadas, y unas figuras tan primarias para representarnos. Mi YO le contesta, seguramente Pavlov y Frued lo están volviendo majareta.

FELIZ ENTRADA DE AÑO.

Alejandro.