

Llaretia

Laretia acaulis (Cav.) Gill. et Hook.

Nombres vernáculos: llaretia¹, yareta.

Descripción: arbusto que forma cojines muy duros, aromático, de hojas xerófilas y persistentes. Rizoma vertical grueso, leñoso, algo escamoso. Hojas arrosetadas, lisas, verde amarillentas, cuneado-oblongas, agudas u obtusas, resinosas; las superiores de 1,5-3,0 cm de largo, lignificadas en la base, las inferiores imbricadas, negruzcas y muy reducidas. Flores 6-10, dispuestas en el centro de las rosetas de hojas. Fruto en esquizocarpo, amarillento o rojizo, de 1 cm de largo por 1,2 o más de ancho.

Farmacodinamia: se ha determinado potencia inhibitoria contra *Toxoplasma gondii* y capacidad analgésica. En medicina popular se emplea toda la planta de llaretia para tratar afecciones biliares, como depurador de la sangre y del aparato urinario, para bajar la glicemia en pacientes con diabetes no insulino dependiente, como laxante suave; la goma se usa para mitigar el dolor de muelas.

Presentación comercial: solamente uso rústico.

Aspectos agronómicos: no hay antecedentes acerca de su reproducción. En el norte del país se denominan "llaretas", además de *Laretia acaulis*, a otras dos plantas del género *Azorella* que también tienen la particularidad de crecer en forma de cojines duros: *Azorella compacta* Phil. y *Azorella madreporica* Clos. En las últimas décadas el uso indiscriminado de esta planta como combustible ha disminuido notablemente las poblaciones de llaretales.

Conservación: es una planta muy amenazada, "vulnerable". Florece de diciembre a enero en la cordillera alta de la región de Coquimbo hasta la zona del Maule; también en la Cordillera de Nahuelbuta. En el área andina de la Región Metropolitana de Santiago se la encuentra desde los 2400 a los 3200 metros sobre el nivel del mar.



Laretia acaulis (Cav.) Gill. et Hook,
a. Hábitat de la planta, b. Aspecto de la llaretia².



Detalles de *Laretia acaulis* (Llaretia)
Región Metropolitana, Embalse Yeso, Chile.
<http://www.chileflora.com/Florachilena/FloraSpanish/HighResPages/SH0600.htm>

¹.Gay (1845-1852) y Gunckel (1967) / ².Navas (2001).



Azorella compacta (Llaretta o Yareta) en su típico hábitat de cojín sobre las rocas. Parque Nacional Lauca, Provincia de Parinacota, Región de Tarapacá².

<http://www.chilebosque.cl/shrb/acomp.html>



Laretia acaulis (Llaretta) Region Metropolitana, Embalse Yeso, Chile.

www.chileflora.com/Florachilena/FloraSpanish/HighResPages/SH0600.htm

Hábito natural



Laretia acaulis
Valle Nevado, Chile.

<http://www.flickr.com/photos/stationalpinejosephfourier/2086884580>

46. LLARETA (*Laretia acaulis*), toda la planta (champa).

PROPIEDADES

Usos tradicionales

a) uso interno: molestias urinarias y digestivas; en personas diabéticas no insulino dependientes.

La infusión se prepara con 1 cucharada del vegetal para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces en el día.

b) uso externo: la goma (resina) se emplea localmente en dolores de dientes.

Efectos: anti-inflamatorio, depurativo¹, hipoglicemiante².

Precauciones: estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: su uso está avalado sólo por la tradición.

¹. Limpia de impurezas la sangre y otros humores corporales.

². Disminuye el nivel de azúcar en la sangre.

². Se hace mención de esta yareta *Azorella compacta* del altiplano andino en razón de su similar denominación popular que la otra llaretta *Laretia acaulis* usada como hierba medicinal.