

Tiña (tiña de la cabeza, tiña del cuerpo)

(Ringworm (tinea capitis, tinea corporis))

Educación para pacientes y familias

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

¿Qué es la tiña?

La tiña es causada por un hongo y no por un gusano. Afecta la piel o el cuero cabelludo. Se propaga por contacto de piel a piel, y de persona a piel. Deja de ser contagiosa después de 48 horas de tratamiento (se disemina fácilmente de persona a persona).

	Piel -tiña corporis o tiña del cuerpo-tiña crural y pie de atleta	Cuero cabelludo -tiña de la cabeza
¿Cuáles son los posibles síntomas? Su niño puede presentar uno o más de los siguientes:	<ul style="list-style-type: none">• La tiña corporis o tiña del cuerpo se presenta en el cuerpo y produce un parche rojo en forma de anillo, generalmente de ½ a 1 pulgada de tamaño que produce picazón. Tiene un borde levantado escamoso y un centro claro.• La tiña crural es una erupción de color rojo que produce comezón en el área de la ingle.• El pie de atleta es una erupción escamosa en los pies que causa picazón.	<ul style="list-style-type: none">• Pérdida de cabello• Parches escamosos o con costras que pueden ser sensibles, hinchados y tener exudación• Puntos negros en el cuero cabelludo después de que se cae el cabello• Ganglios inflamados
¿Cuál es el tratamiento? Algunas pautas generales a seguir incluyen:	<ul style="list-style-type: none">• Use una crema antimicótica como le haya indicado el médico<ul style="list-style-type: none">- Aplique la crema en el área de la erupción y hasta 1 pulgada más allá del borde.- Continúe usando la crema hasta que la erupción haya desaparecido, y generalmente hasta por 1 semana después.• Enseñe a su niño a no rascarse el área.• Lave la ropa, calcetines y ropa de cama con agua caliente y jabón.• Podría ser que las mascotas no tengan comezón. Si sus mascotas tienen erupciones o úlceras, llévelas al veterinario.<ul style="list-style-type: none">- Evite el contacto directo con la mascota hasta que reciba tratamiento.- El tipo de tiña que se contagia de las mascotas no se transmite de persona a persona, sólo de mascota a persona.	<ul style="list-style-type: none">• Posiblemente los medicamentos de aplicación local no sean efectivos. Generalmente se deben dar medicamentos orales.• Dé los medicamentos por vía oral como se lo indique el médico. Las infecciones por hongos en el cuero cabelludo necesitan generalmente un largo tiempo para mejorar.• Dé el medicamento por todo el tiempo, generalmente 4 a 6 semanas.• Este medicamento interactúa con otros. Consulte primero con el médico antes de dar cualquier otro medicamento al niño.• Use un champú especial según las indicaciones del médico.• Regrese para exámenes de sangre de control, conforme le haya ordenado el médico.• Enseñe a su niño a no rascarse el área.• Lave la ropa, la ropa de cama cepillos, sombreros y accesorios para el cabello en

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana

Tiña, continuación

		<p>agua caliente y jabonosa.</p> <ul style="list-style-type: none"> Podría ser que las mascotas no tengan comezón. Si sus mascotas tienen erupciones o úlceras, llévelas al veterinario.
<p>¿Cuándo debo llamar al médico? Llame al médico de su niño si la erupción:</p>	<ul style="list-style-type: none"> No ha mejorado en 3 semanas Empeora o continúa avanzando después de una semana de tratamiento Se propaga del cuero cabelludo al cuerpo, o del cuerpo al cuero cabelludo Drena pus <p>Llame también al médico si tiene preguntas o preocupaciones sobre como se ve o se siente su niño.</p>	<ul style="list-style-type: none"> No mejora en 2 semanas No ha desaparecido totalmente en 8 semanas. Puede necesitar otro curso de medicamento Se propaga del cuero cabelludo al cuerpo, o del cuerpo al cuero cabelludo Drena pus <p>Llame también al médico si tiene preguntas o preocupaciones sobre como se ve o se siente su niño.</p>

¿Cómo puedo ayudar a prevenir la tiña?

Para ayudar a prevenir la tiña, haga que su niño:

- Mantenga su piel, cabello y pies limpios y secos
- Se ponga sandalias o zapatos en el gimnasio, “lockers” y piscinas
- Evite tocar mascotas que tengan parches sin pelo
- Enseñe al niño a no compartir ropa, toallas, cepillos del cabello, peines, accesorios para la cabeza y otros artículos de cuidado personal. Estos artículos se deben limpiar y secar muy bien después de cada uso.
- Enseñe al niño a lavarse las manos con agua y jabón con frecuencia. El lavado de las manos es importante antes de comer, después de usar el baño y después de tocar las áreas afectadas.

¿Cuándo puede regresar mi niño a la guardería o a la escuela?

Su niño puede regresar una vez haya empezado el tratamiento o según se lo indique su médico.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana