

Guayacán / Palo santo chileno

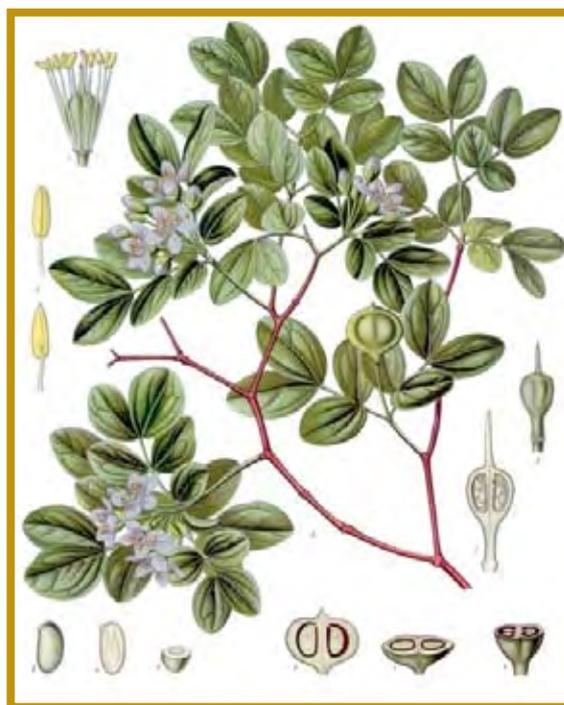
Porlieria chilensis Johnst.

Nombres vernáculos: guayacán, palo santo, huayacán.

Descripción: árbol pequeño o arbusto siempreverde, de hasta 3 m de altura. Ramas tortuosas, corteza gris cenicienta, tallos nuevos pubescentes. Hojas opuestas, compuestas, de 0,6 1,2 cm de largo. Flores hermafroditas, solitarias, axilares, pequeñas. Fruto en cápsula, parda o morado obscura, dividida en 4 lóbulos muy profundos, cada uno con varias semillas.

Farmacognosia: el nombre de esta planta deriva del apelativo de un árbol de las Antillas, (*Guayacum officinale* L.), denominado “guayacán” o “guayaco”, de larga tradición como especie medicinal; éste aparece consignado en nuestras dos primeras Farmacopeas Chilenas (1886 y 1905) con el nombre de “guayaco”, junto a *Porlieria hygrometrica*, designada como “guayacán”. Varios autores describen las propiedades medicinales de esta última (sudoríficas, estimulantes y balsámicas) similares a las del guayaco, e indican que sería la resina la responsable de tales efectos¹; en la provincia de Coquimbo se usaba la tintura preparada con la resina como sustituto de la de guayaco². Actualmente se emplea el cocimiento de los tallos leñosos de *Porlieria chilensis* para bajar la fiebre, y como depurativo para tratar afecciones reumáticas, renales; dolores lumbares, golpes, contusiones.

Aspectos agronómicos: el guayacán es una especie endémica de Chile según ciertos autores³, aunque según otros esta planta también crecía en Perú⁴. En nuestro país se la encuentra desde la provincia de Limarí, en la IV Región, hasta la de Colchagua en la VII Región, en laderas asoleadas de cerros, quebradas y valles del interior. Es una planta de crecimiento lento; florece entre septiembre y octubre. No existen antecedentes agronómicos sobre la reproducción de guayacán. *Porlieria chilensis* es una de las especies de nuestra flora actualmente afectada por problemas de conservación; los especialistas la han clasificado en la categoría de vulnerable, que incluye plantas cuyas poblaciones están disminuyendo por diferentes causas: sobreexplotación, destrucción del hábitat u otras alteraciones del medio ambiente.



Guayacum officinale L., Koehler (1887).
<http://es.wikipedia.org/wiki/Archivo:Koeh-069.jpg>



Detalle del follaje de *Porlieria chilensis*.
<http://www.chilebosque.cl/tree/porli.html>

¹.Murillo A (1865) / Zin J y Weiss C (1980) - ².Ibáñez J (1947 -1948) - ³.Rodríguez et al. (1983) / Benoit (1989) - ⁴.Ruiz y Pavón (1794).



Detalle de una rama con frutos.

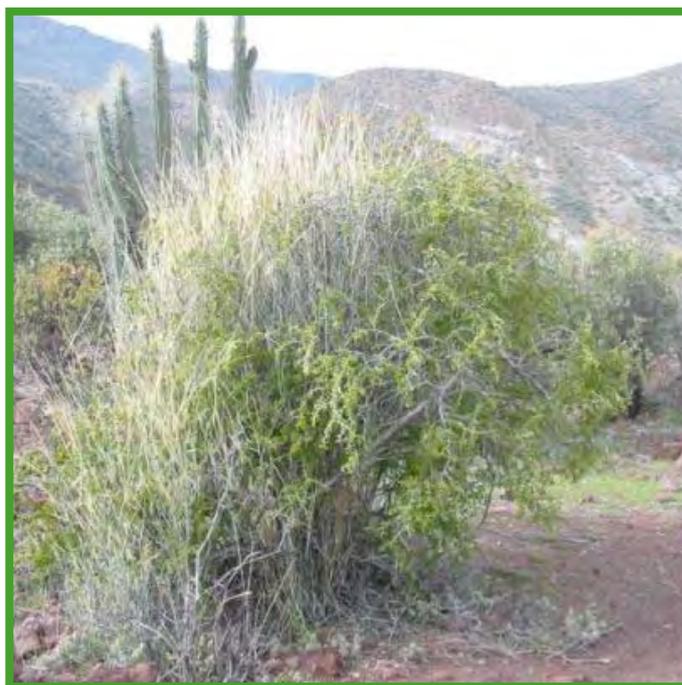
<http://www.chilebosque.cl/tree/porli.html>



Flor de *Guaiacum sanctum*.

http://es.wikipedia.org/wiki/Guaiacum_sanctum

Hábito natural



<http://www.ecolyrna.cl/galeria/displayimage.hp?album=32&pos=35>

36. GUAYACÁN / PALO SANTO CHILENO (*Porlieria chilensis*), ramas-corteza.

PROPIEDADES

Usos tradicionales

a) uso interno: resfrío, afecciones renales y reumáticas; fiebre.

La infusión se prepara con 1 cucharada del vegetal para 1 litro de agua recién hervida; beber 1 taza 3 veces en el día.

b) uso externo: dolores por golpes y contusiones.

La misma preparación para uso externo. Usar en forma de baños o cataplasmas.

Efectos: balsámico¹, depurativo², sudorífico³, antibacteriano⁴, anti-inflamatorio.

Precauciones: estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmale que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: su efecto antibacteriano tiene alguna evidencia científica.

1. Modera la secreción bronquial.

2. Limpia de impurezas la sangre y otros humores corporales.

3. Estimula la sudoración.

4. Impide el desarrollo de bacterias